



敬心  
永恆

111 學 年 度 校 刊

CONTENTS

# 目 錄

1. 校徽、校歌 .....	3
2. 校長的祝福 .....	5
3. 會長的祝福 .....	7
4. 敬恆大家庭 .....	9
5. 教育成果 .....	21
6. 校園活動	
(1) 幼兒園 .....	27
(2) 教導處 .....	28
(3) 訓導組 .....	44
(4) 教務組 .....	61
(5) 輔導室 .....	69
7. 學生園地	
(1) 藝文創作 .....	80
(2) 文章賞析 .....	85

# 校徽 · 校歌

School badge school song







## 敬恆國民中小學校歌

F 調 4 / 4

陳高志 詞  
賴錦松 曲

1 · 1 1 3	2 1 7 2 1 —	3 · 4 5 5	6 6 4 6 5 —
滔 滔 海 浪	浩 浩 長 空	作 育 多 士	救 國 先 鋒
3 3 4 5	3 3 2 1	2 · 3 2 1	2 1 7 1 2 —
立 校 精 神	公 誠 能 健	晨 昏 誦 讀	洙 泗 學 風
5 5 6 5 4	3 3 4 3 2	5 5 4 3 3	2 1 3 2 1 —
敬 學 不 輟	囊 螢 掛 角	恆 毅 明 心	如 月 在 峰
6 6 6 1 1	2 1 6 5 —	3 3 3 5 6	5 5 3 2 —
莫 等 閒 師 道	教 誨 醇 醇	切 記 取 駒 光	過 去 匆 匆
3 3 4 5 5 5	6 6 4 6 5 —	5 5 6 5 4	3 3 4 5 4 3 2
和 衷 共 濟 於 斯	風 雨 之 時	立 志 負 遺	吾 儕 貫 徹 始
1 — — >			
終			



# 校長的祝福

Principal's words





## 回歸教育初心 綻放全新篇章

時光荏苒，回想初次踏上敬恆，至今已逾二十多個年頭，這裡是我正式初任教職的開始，也恰巧是初任校長的開始。

我想，緣份使然，我又回到了這個我再熟悉不過的地方，因為始終對這裡有一份特殊的情感，也因為離開時，承諾了若有機會，我會再回來。在這裡，我曾經度過了許多難忘的時光，看著校園裡的一草一木，看著曾經努力過的痕跡，回憶起當初的稚嫩和成長，心中充滿無限感謝。

經驗傳承是教育重要的一環，我曾經擔任過教師、組長、主任，並且有機會成為校長，在幾位前輩校長引航下，讓我更加深刻地體會到教育的重要性以及對於學生的影響力。因此，當我再次回到這裡，我希望能夠繼續傳承和發揚敬恆一直以來的優良傳統，在既有的基礎上，我們持續努力，讓更多的學生能夠在這裡受益。

新的旅程已經開始，期待親、師、生，共同攜手合作，每一位學生都有著

無限的潛力和可能性，希望你們能夠在這裡度過美好的時光，創造出屬於自己的精彩故事。

校長 陳其俊



# 會長的祝福

President words





家長會長的  
祝福

快樂啟航  
勇敢逐夢  
選對自己的舞台  
走出自己的路

家長會長 陳秉傑





# 敬恆大家庭

— Big family —



# 敬恆大家庭



校長-陳其俊



國中教導主任-林慧貞



國小教導主任-張家恆



總務主任-李玲



國中輔導主任-周子筠



國小輔導主任-王淳瑩



幼兒園主任-劉宜婷





敬心  
永恆

111 學 年 度 校 刊



國中教務組長-李若君



國小教務組長-陳漢昌



國中訓導組長-郭士銓



國小訓導組長-賴惠民



六年級導師-陳漢釗



四年級導師-古靖章



三年級導師-黃淑萍



一年級導師-林昱伶



教保員-陳學巖





七年級導師-林冠州



八年級導師-陳庭羽



九年級導師-曹芯慈



音樂教師-張尹馨



專輔教師-林潔心



數學教師-曹博凱



國小科任教師-江仁杏



人事管理員-岳麗如



會計員-林惠玲





敬心  
永恆

111 學 年 度 校 刊



事務組長-陳美蘭



幹事-吳貞逸



國小部幹事-邱哲揚



書記-林芝英



技工-曹天福



護理師-鄭宇彤



臨時人員-徐香蘭



臨時人員-范氏桃



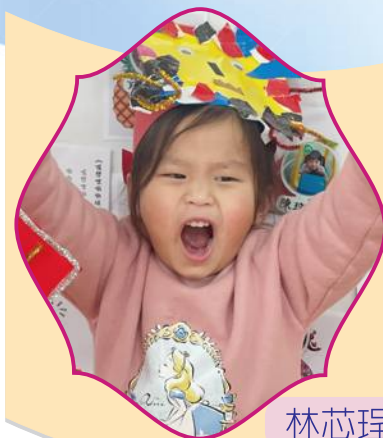
臨時人員-徐梅英



臨時人員-張彩霞



# 幼兒園



林芯瑾



陳玟方



李宇翔



黃晨堃



黃晨熙



陳玟綺



楊童童



謝兆麟



一起拼拼圖



我愛畫畫



活動-當我們同在一起



好吃的下午茶



寶貝車車出動



我愛騎車車



活動-校園尋寶



慶祝國慶來畫畫





敬心  
永恆

111 學 年 度 校 刊



陳駿麟



楊珣妍



校慶使人心花開！



敬恆的哈利波特！



走走走一同去秋郊



萬聖節我最狂！



模範生養成記



兩小無猜！





楊珣喆



劉家蓁



秋郊競賽棒棒棒



校園隨手拍



我會寫書法



緊張的小小說書人



萬聖節走秀



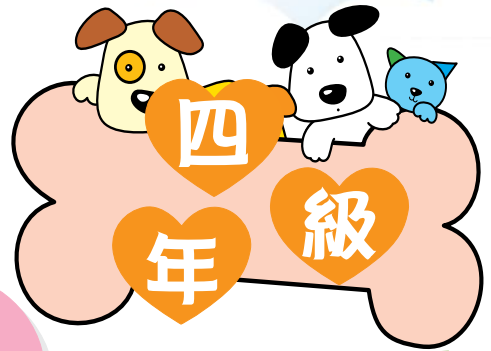
官民一家親





敬心  
永恆

111 學 年 度 校 刊



陳晴禎



謝欣汝



在敬恆操場



秋季郊遊



萬聖節表演



田沃老街踏查

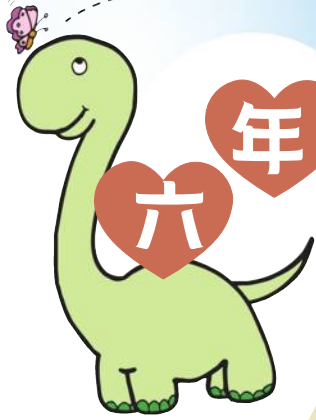


校慶典禮



秋季郊遊





六年級



官靖祐



陳秉坤



陳奕帆



陳恩慈



水耕新體驗



砲台古蹟留念



Xpark 水族館剪影

國歌演唱宣揚



秋郊之我是神槍手

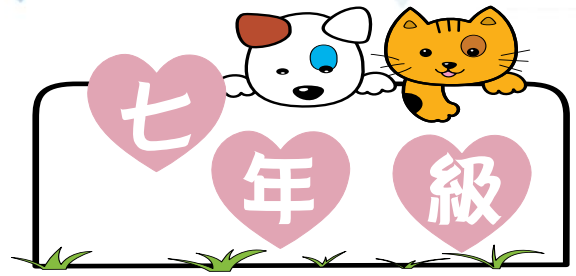






敬心  
永恆

111 學 年 度 校 刊



楊冠鑫



收菜囉



誰是大菜蟲



上閩南語課



猜猜種什麼



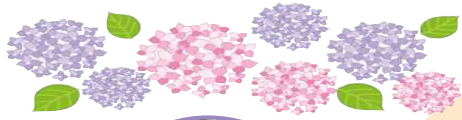
麥蔥大豐收



麥蔥料理蔥一波



# 八年級



鄭媛嬪



曹媛婷



曹宸浩

## 8年級團體照

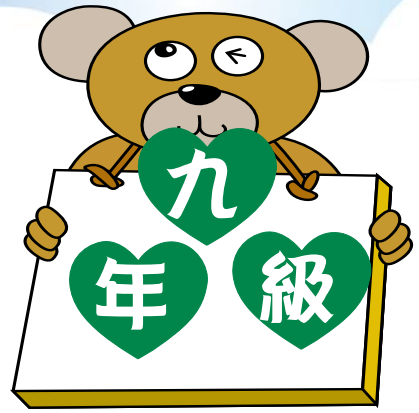






敬心  
永恆

111 學 年 度 校 刊



賴柏甫



陳品蓁



楊冠宇



黃柏翰



# 教育成果

Educational outcomes







敬心  
永恆

111 學 年 度 校 刊

## 111 學年度縣級以上各類競賽得獎成績

### 國中部學生

時 間	學藝才藝 類別	姓 名	成 績
111年9月	111年連江縣運動會	賴柏甫 劉真嘉 陳品蓁 曹于庭 鄭媛嬋 曹媛婷	●111年連江縣運動會木球團體桿數賽第一名
111年9月	111年連江縣運動會	陳品蓁	●111年連江縣運動會木球國女個人桿數賽第一名
111年9月	111年連江縣運動會	曹媛婷	●111年連江縣運動會木球國女個人桿數賽第三名
111年9月	111年連江縣運動會	鄭媛嬋	●111年連江縣運動會木球國女個人桿數賽第六名
111年9月	111年連江縣運動會	賴柏甫	●111年連江縣運動會木球國男個人桿數賽第二名
111年9月	111年連江縣運動會	劉真嘉	●111年連江縣運動會木球國男個人桿數賽第三名
111年9月	111年連江縣運動會	賴柏甫 楊冠宇	●111年連江縣運動會羽球國男雙打第三名
111年9月	111年連江縣運動會	曹媛婷 鄭媛嬋	●111年連江縣運動會羽球國女雙打第三名
111年9月	111年連江縣運動會	曹于庭	●111年連江縣運動會田徑國女100公尺第一名 ●111年連江縣運動會田徑國女200公尺第一名 ●111年連江縣運動會田徑國女跳遠第一名
111年9月	111年連江縣運動會	曹媛婷	●111年連江縣運動會田徑國女跳遠第六名



時 間	學藝才藝 類別	姓 名	成 績
111年9月	111年連江縣運動會	劉真嘉	<ul style="list-style-type: none"> <li>●111年連江縣運動會田徑國男400公尺第五名</li> <li>●111年連江縣運動會田徑國男1500公尺第六名</li> </ul>
111年9月	111年連江縣運動會	曹宸浩	<ul style="list-style-type: none"> <li>●111年連江縣運動會田徑國男跳遠第五名</li> </ul>
111年10月	111年連江縣體育季 縣長盃木球錦標賽	賴柏甫	<ul style="list-style-type: none"> <li>●111年連江縣體育季縣長盃木球錦標賽國男個人桿數賽第一名</li> <li>●111年連江縣體育季縣長盃木球錦標賽國男個人球道賽第一名</li> </ul>
111年10月	111年連江縣體育季 縣長盃木球錦標賽	楊冠宇	<ul style="list-style-type: none"> <li>●111年連江縣體育季縣長盃木球錦標賽國男個人桿數賽第三名</li> </ul>
111年10月	111年連江縣體育季 縣長盃木球錦標賽	曹媛婷	<ul style="list-style-type: none"> <li>●111年連江縣體育季縣長盃木球錦標賽國女個人球道賽第一名</li> <li>●111年連江縣體育季縣長盃木球錦標賽國女個人桿數賽第三名</li> </ul>
111年10月	111年連江縣體育季 縣長盃木球錦標賽	鄭媛嬪	<ul style="list-style-type: none"> <li>●111年連江縣體育季縣長盃木球錦標賽國女個人球道賽第二名</li> </ul>
111年10月	全國學生美術比賽 縣內複賽	曹宸浩	<ul style="list-style-type: none"> <li>●水墨畫類特優</li> </ul>
111年12月	111年連江縣警察局 辦理交通安全在馬 祖創意繪畫比賽	楊冠鑫	<ul style="list-style-type: none"> <li>●111年連江縣警察局交通安全在馬祖創意繪畫比賽國中組佳作</li> </ul>
112年3月	112年全國中等學校 運動會木球資格賽	賴柏甫	<ul style="list-style-type: none"> <li>●112年全中運木球資格賽國中男子組個人球道賽晉級全國16強</li> </ul>
112年3月	112年全國中等學校 運動會木球資格賽	曹媛婷	<ul style="list-style-type: none"> <li>●112年全中運木球資格賽國中女子組個人球道賽晉級全國4強</li> </ul>
112年4月	112年全國中等學校 運動會木球賽	曹媛婷	<ul style="list-style-type: none"> <li>●112年全中運木球賽國中女子組個人球道賽第7名</li> </ul>





## 111 學年度縣級以上各類競賽得獎成績

### 國小部學生

時 間	學藝才藝 類別	姓 名	成 績
111年9月	111 年連江縣運動會-國小木球團體賽	劉家蓁 陳晴禎 陳恩慈 陳秉坤 陳奕帆 官靖祐	●季軍 (指導老師：黃祥晟)
111年9月	111 年連江縣運動會-國小木球男子個人竿數賽	官靖祐	●冠軍 (指導老師：黃祥晟)
		陳秉坤	●亞軍 (指導老師：黃祥晟)
		陳奕帆	●第五名 (指導老師：黃祥晟)
111年9月	111 年連江縣運動會-國小木球女子個人竿數賽	陳恩慈	●冠軍 (指導老師：黃祥晟)
		劉家蓁	●季軍 (指導老師：黃祥晟)
111年9月	111 年連江縣運動會-國小田徑男子組總錦標	陳秉坤	●亞軍 (指導老師：郭士銓)
		官靖祐	
		陳奕帆	
111年9月	111 年連江縣運動會-國小男子組60公尺	陳秉坤	●冠軍 (指導老師：郭士銓)
111年9月	111 年連江縣運動會-國小男子組100公尺	陳秉坤	●季軍 (指導老師：郭士銓)
111年9月	111 年連江縣運動會-國小男子組跳遠	陳秉坤	●亞軍 (指導老師：郭士銓)
		官靖祐	●季軍 (指導老師：郭士銓)
111年9月	111 年連江縣運動會-國小女子組跳遠	謝欣汝	●亞軍 (指導老師：古靖章、賴惠民)
111年9月	111 年連江縣運動會-國小羽球總錦標	陳秉坤 陳奕帆 官靖祐	●季軍 (指導老師：張家恆)
111年9月	111 年連江縣運動會-國小羽球男子組單打	陳秉坤	●亞軍 (指導老師：張家恆)



時間	學藝才藝類別	姓名	成績
111年10月	111年連江縣體育季縣長盃木球錦標賽-國小男子個人竿數賽	官靖祐	●季軍 (指導老師：黃祥晟)
111年10月	連江縣111年度國語文競賽縣內複賽	官靖祐	●朗讀甲等 (指導老師：黃淑萍)
111年11月	111年度連江縣國小校園廢乾電池回收活動	陳駿麟 劉家蓁 陳晴禎 謝欣汝 陳恩慈 陳秉坤 陳奕帆 官靖祐	●佳作
112年3月	111學年度連江縣第14屆國中小學生普球及化運動-樂樂棒賽	劉家蓁 陳晴禎 謝欣汝 陳恩慈 陳秉坤 陳奕帆 官靖祐	●季軍 (指導老師：黃祥晟、陳漢昌、古靖章)
112年4月	連江縣111學年度生活科技競賽	陳奕帆	●國小組第二名 (指導老師：陳其俊)
		官靖祐	
		陳恩慈	
112年5月	中華民國第五十四屆世界兒童畫展-連江縣內作品比賽-連江縣縣內複賽	陳奕帆	●優選 (指導老師：江仁杏)
		謝欣汝	●優選 (指導老師：黃淑萍)
		陳駿麟	●佳作 (指導老師：江仁杏)
112年5月	連江縣112年度國民中小學校際英語讀者劇場競賽	劉家蓁	●優選 (指導老師：賴惠民、王淳瑩)
		陳晴禎	
		謝欣汝	
		陳奕帆	
		陳秉坤	
		陳恩慈	
		官靖祐	
112年5月	連江縣112年度各級學校科學展覽競賽	陳奕帆	●第三名 (指導老師：陳漢釗)
		陳秉坤	
		陳恩慈	
		官靖祐	



# 校園活動

— Campus activity —





# 幼兒園

## 班級活動



文化月課程-敲鼓板



衛生所施打疫苗



聖誕節報佳音



消防演練



親職教育活動

爸媽來教馬廝話-好吃的地瓜餅





敬心  
永恆

111 學 年 度 校 刊

國中教導處

校本課程-源來在這裡

### 食農教育

料理



蕙明絕頂小飯館





# 國中教導處

採收







敬心  
永恆

111 學 年 度 校 刊

國中教導處

整地種植

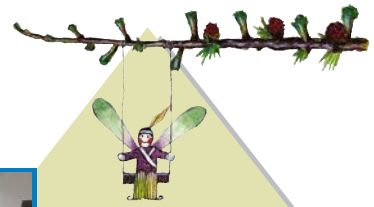




# 國中教導處

## 能源教育

### 水-參訪自來水廠與海淡廠







敬心  
永恆

111 學 年 度 校 刊

國中教導處

### 參訪西莒垃圾處理場



### 電-發電自行車





# 國中教導處

## 部務會議與社群會議







敬心  
永恆

111 學 年 度 校 刊

國中教導處

期末寫春聯



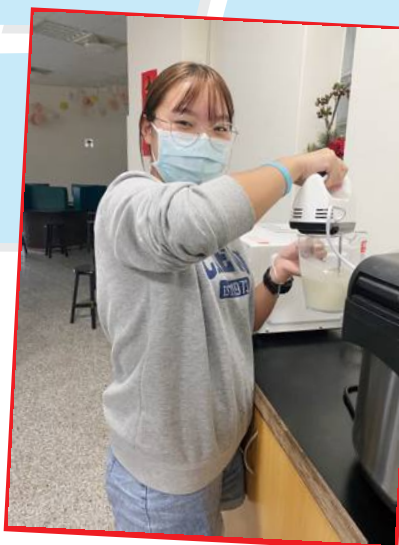
吉祥如意





# 國中教導處

## 微學習課程







敬心  
永恆

111 學 年 度 校 刊

國中教導處

# 精進計畫公開課-如何指導學生自主學習









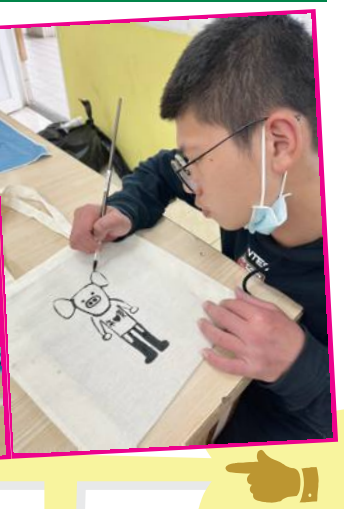


敬心  
永恆

111 學 年 度 校 刊

國中教導處

藝術深耕-絹印與造紙





# 國小教導處





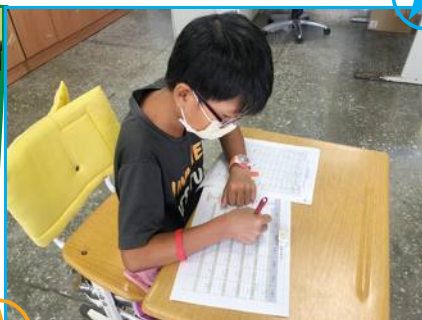
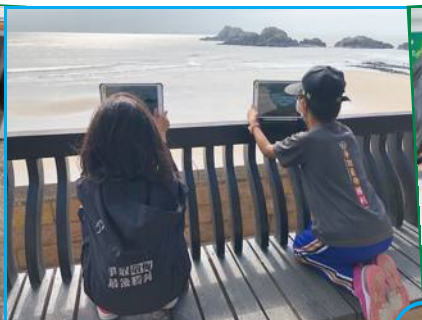


敬心  
永恆

111 學 年 度 校 刊

國小教導處

山海一家主題課程





# 國小教導處

## 美感教育-質感採集







敬心  
永恆

111 學 年 度 校 刊

國小教導處

校本、數位公開課



教師專業成長社群





# 國小教導處

## 氣象小小觀測員







敬心  
永恆

111 學 年 度 校 刊

國中訓導組

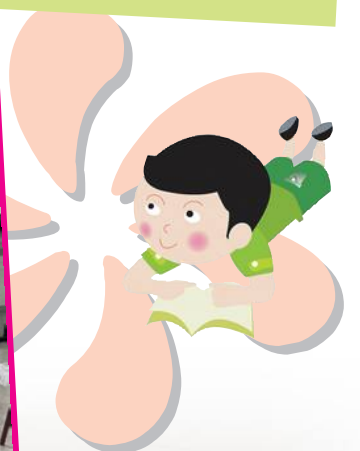
55 週年校慶





# 國中訓導組

## 111 年年終歡慶暨聖誕晚會







敬心  
永恆

111 學 年 度 校 刊

國中訓導組

111 年連巧縣運動會





# 國中訓導組

## 111 年連沅縣體育季縣長盃木球錦標賽



## 112 年全中運木球資格賽







敬心  
永恆

111 學 年 度 校 刊

國中訓導組

防災演練





# 國中訓導組

## 秋季郊遊







敬心  
永恆

111 學 年 度 校 刊

國中訓導組

無菸校園活動





# 國中訓導組

## 學生自治會



## 學生健康檢查







敬心  
永恆

111 學 年 度 校 刊

國小訓導組

111 年畢業典禮



幼兒園舞蹈表演-聽我說，謝謝你



國小生舞蹈表演-BANANA CHACHA



國小生舞蹈表演-WA DA DA



在校生致詞



畢業生致詞



畢業生與家長



全體學生與校長



拜 辭 師 長



# 國小訓導組

## 111 年連沅縣運動會







敬心  
永恆

111 學 年 度 校 刊

國小訓導組

地震防災演練



無菸校園系列活動





# 國小訓導組

## 國慶日赴總統府領唱國歌

國歌領唱 SINGERS OF THE NATIONAL ANTHEM







敬心  
永恆

111 學 年 度 校 刊

國小訓導組

## 秋季郊遊之國防教育及運動會



國防教育



五人六腳



五人六腳



有愛無礙運動會



師生拔河對抗賽



師生拔河對抗賽

## 校際交流



赴介壽交流打排球



赴介壽交流打排球



無人機教學



無人機教學



職能試探-科技農業



介壽國小來訪



# 國小訓導組

## 走出馬祖



## 111 學年度體育競賽及活動







敬心  
永恆

111 學 年 度 校 刊

國小訓導組

55 週年校慶



環境教育



廢電池回收競賽



廢電池回收競賽



環境知識競賽



簽署惜食公約



簽署惜食公約



環境知識競賽



# 國小訓導組

## 健康促進



中央建促委員到校為童健檢



健促宣導



班級潔牙



牙菌斑顯示劑



潔牙教學



視光學會配鏡





敬心  
永恆

111 學 年 度 校 刊

國小訓導組

宣導活動



反毒反霸凌宣誓



反毒領航員宣導



防災教育宣導



無菸宣導



能源教育宣導



跟騷法宣導



交通安全宣導



防範一氧化碳中毒宣導



全民健保宣導



防制藥物濫用宣導



兒童權利公約宣導



環資局-空汙自我防護宣導



反毒領航員赴全  
國反毒大會師



地檢署-法律宣導



消防局-用火須知及防範一氧化碳中毒宣導

愛滋病 **不會** 這樣傳染  
不用害怕喔~

HIV IS **NOT** TRANSMITTED BY...

HIV is **NOT** Transmitted By

- 擁抱、擁擠
- 共用馬桶、水龍頭、毛巾...
- 咳嗽、打噴嚏
- 共乘車子
- 共用電話、文具
- 共餐
- 蚊蟲叮咬
- 淺吻
- 游泳、泡溫泉...

60 | 愛滋基金會-愛滋室





# 國中教務組

## 英語教學活動



## 島嶼文化學習



## 校本課程-源來在這裡







敬心  
永恆

111 學 年 度 校 刊

國中教務組

閱讀推動



親 師 座 談





# 國小教務組

## 小小說書人



## 母語日







敬心  
永恆

111 學 年 度 校 刊

國小教務組

生活科技競賽



作文比賽





# 國小教務組

## 校內國語文競賽



## 教師節







敬心  
永恆

111 學 年 度 校 刊

國小教務組

復活節英語日



親師座談會





# 國小教務組

## 萬聖節英語日







敬心  
永恆

111 學 年 度 校 刊

國小教務組

# 英語朗讀者劇場



## 全縣科展競賽



### 連江縣112年度

### 各級學校科學展覽





# 國中輔導室

## 生命教育小團體



## 技藝班課程







敬心  
永恆

111 學 年 度 校 刊

國中輔導室

性平電影院



教師節送小卡





# 國中輔導室

## 歲末迎新祈願卡製作







敬心  
永恆

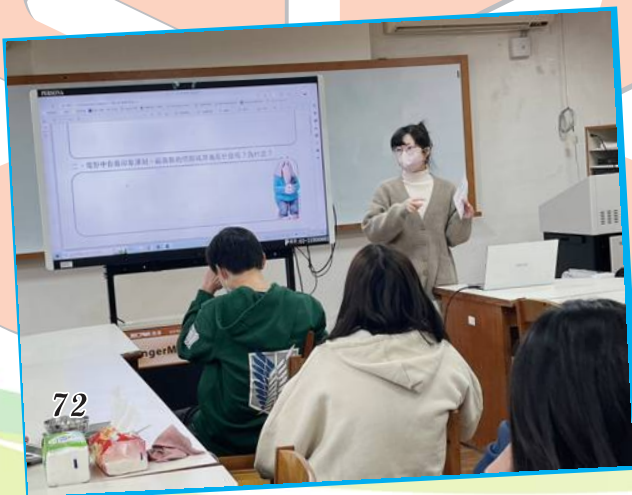
111 學 年 度 校 刊

國中輔導室

聖誕報佳音



慶生會暨生涯教育電影欣賞





# 國小輔導室

## 大手牽小手—代代學習趣



### 兒童節活動



111 學年度模範兒童



家長會贈送禮物



校長贈送禮物



鄉公所贈送禮物



鄉代會贈送禮物





敬心  
永恆

111 學 年 度 校 刊

國小輔導室

夜光天使點燈專案計畫



預防中輟生輔導活動



m-Bot 機器人走迷宮



拯救麗麗加



m-Bot 機器人走迷宮



樂樂棒-打擊練習



樂樂棒-打擊與守備



籃球-投籃



# 國小輔導室

## 報佳音活動



至警察所報佳音



至消防所報佳音



至發電廠報佳音



至中華電信報佳音



紫開校長贈送聖誕節禮物  
聖誕節報佳音



聖誕餐會



鄉公所及鄉代會贈送禮物





敬心  
永恆

111 學 年 度 校 刊

國小輔導室

認輔小團體



兩人三腳拉拉拉



紙條很長



紙上舞蹈



超級好朋友



眼中的你



形狀變變變

慶 生 會





# 國小輔導室

## 親職活動—鐵製藝術品







親職活動—親子午茶點心手作



駿麟和奶奶



恩慈、晴禎和奶奶



宸浩和媽媽



秉坤和媽媽



靖祐和媽媽



媛婷和媽媽



家秦和奶奶



珽喆、珽妍和媽媽



媛嬪和媽媽



欣汝和媽媽



和同學一起壓一壓



與媽媽一起做草莓可可雪Q餅



柏甬和媽媽



# 學生園地

— Student the garden —







藝 術 創 作

一年級



一年級陳駿麟-怪獸出巡



一年級陳駿麟-新年鞭炮響



一年級陳駿麟-海邊遊



一年級陳駿麟-聖誕吊飾



一年級陳駿麟-食物手帕





三年級



三年級劉家蓁-天燈趣



三年級劉家蓁-手的聯想



三年級劉家蓁-聖誕三部曲







四年級



四年級陳晴禎-手的聯想



四年級陳晴禎-阿嬤的菜園



四年級陳晴禎-聖誕二重奏



四年級謝欣汝-手的聯想



四年級謝欣汝-夜晚的 101



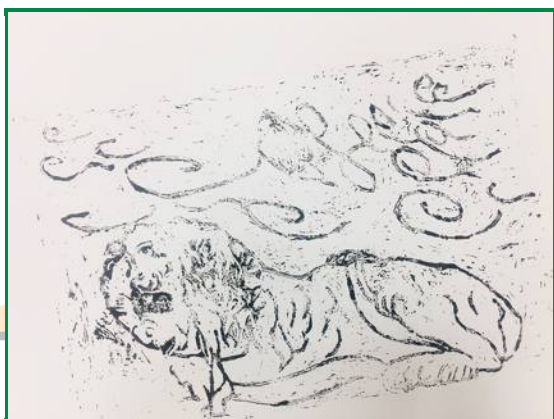
四年級謝欣汝-聖誕花圈



四年級謝欣汝-聖誕鐵塔



六年級



官靖祐-版畫



官靖祐-聖誕裝飾



陳秉坤-版畫



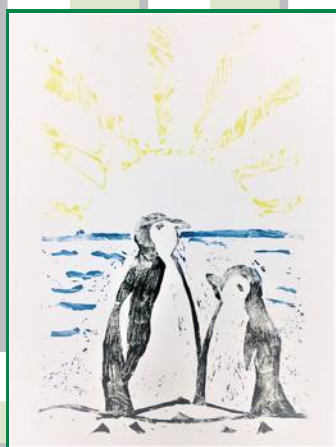
陳秉坤-聖誕裝飾



陳奕帆-版畫



陳奕帆-聖誕裝飾



陳恩慈-版畫



陳恩慈-聖誕裝飾





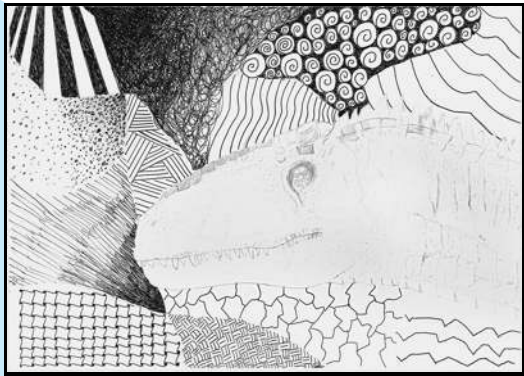
### 七年級



楊冠鑫-交通安全比賽全縣佳作



### 八年級



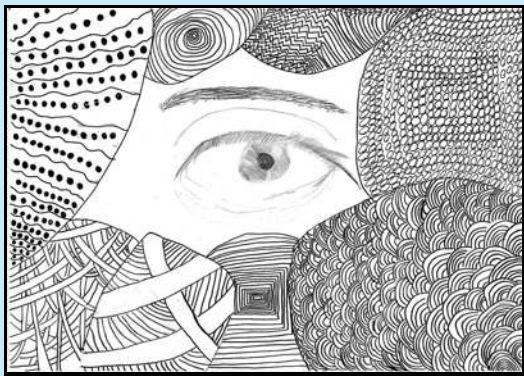
曹宸浩



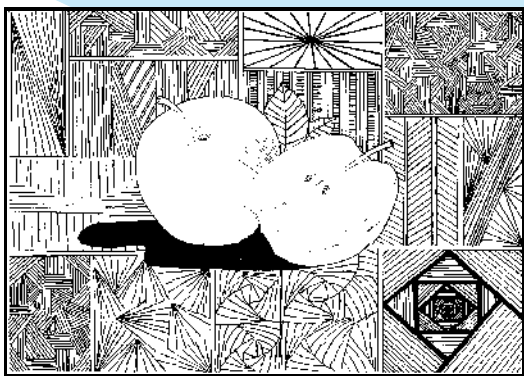
曹宸浩-水墨作品  
-全家福



陳品蓁-水墨作品  
-緣份·更迭



鄭媛楨



曹媛婷

### 九年級

熱血籃球

戰爭過程

怪手的一天

花生豆蟲?

pinzhen

九年級手翻書動畫作品  
歡迎掃描欣賞

手翻書 qrcode



## 如果我是

三年級劉家藁

如果我是可愛的小鴨子，我會來到池塘邊清洗蓬鬆的羽毛，讓自己變得很乾淨，接著搖搖晃晃地去森林裡散步，享受新鮮空氣，希望肉食動物不會吃我，也不要欺負我，能和我做朋友。

如果我是厲害的神力女超人，我會把搶劫的壞人抓住，如果有人有困難我會幫忙解決，我也會將壞蛋變得善良，更會為人類犧牲奉獻，希望世界可以和平。

如果我是溫柔的護士，我會盡責地幫病人治療傷口和打針，希望病人可以快點痊癒，也會在開刀的時候協助醫生，安撫病人的情緒，讓患者平安回家，成為一個被人敬佩的白衣天使。

如果我是一朵輕飄飄的雲，我要隨著風移動，到世界各地旅行，我想看美國的自由女神，也想看從月亮上才能看到的人造建築—長城，更想在乾旱的時候，飄到稻田的上方下雨，讓稻米解渴，讓農夫不再擔心沒有收穫，我要做一朵善良的雲。



## 爺爺的手

三年級劉家藁

爺爺有一雙溫暖又乾燥的手，這雙手很忙碌，忙著照顧我。

爺爺的手像暖暖包，冬天的時候握著他的手，就不會感到寒冷。生病的時候，會把暖熱的手放在我的額頭上，看我有沒有發燒，餵我吃藥。當我害怕的時候，爺爺會握著我的手說不要擔心，不會迷路的。

爺爺的手像神奇的魔術師，當電視壞掉時，爺爺會一瞬間修好。每次去討汔的時候，爺爺總是可以抓到很多的魚、好吃的蛤蜊和很大的螺，爺爺常說：「家人聚在一起時是最快樂的時光，尤其是用雙手得到食物，煮給大家吃。」

勤勞的爺爺用雙手發報紙賺錢養我，也常握住我的手，教我寫字，爺爺告訴我，只要努力就會有收穫。

爺爺的手帶給我無憂無慮的童年，有他牽著我的手，就不怕困難。我覺得爺爺的手是全世界最善解人意和熱心的手。

## 奶奶的排骨粥

四年級1號陳晴禎

四年級時，隔壁鄰居送了一袋豬肉，奶奶決定煮排骨粥給全家人品嚐，聽到了之後我高興得跳了起來。

奶奶煮排骨粥會先把肉洗乾淨，然後用電鍋蒸熟，再將兩杯白米洗淨，放入大量的水，用電鍋蒸成粥。最後將蒸好的排骨倒入，再加入適量的鹽，就完成了一道香味四溢的排骨粥。

週末的時候，奶奶偶爾會煮湯底清甜的排骨粥，我總是一碗又一碗吃得津津有味十分喜歡，每一次享用都是美好的回憶。

奶奶的拿手菜排骨粥做法雖然簡單，但裡面卻充滿愛，希望我可以學會這道菜，讓奶奶的手藝繼續傳承下去。





## 四季的歌聲

四年級2號謝欣汝

春天的歌聲從哪裡來？  
歌聲乘著東風而來，  
唰唰唰——  
春天的歌聲是白鷺鷥振翅，  
飛在天空，飛在小山坡，  
努力尋找自己的家。

夏天的歌聲從哪裡來？  
歌聲乘著南風而來，  
沙沙沙——  
夏天的歌聲是玫瑰花綻放，  
開在花盆，開在山上，  
開心的向大家宣布夏天來了。

秋天的歌聲從哪裡來？  
歌聲乘著西風而來，  
啾啾啾——  
秋天的歌聲是燕子南飛，  
飛過小島，飛過大海，  
帶著幸福的信件，  
送到人們的心中。

冬天的歌聲從哪裡來？  
歌聲乘著北風而來，  
咻咻咻——  
冬天的歌聲是狂風吹起，  
吹過山巔，吹過大地，  
以飛快速度吹過世界，  
迫不及待向大家展現威風。

## 夜

六年級官靖祐

寒冷的夜是製造可怕的兇手，  
恐怖又兇暴，  
包裹著時光的遺骸，  
沒有人逃得過。  
漆黑的夜是憂鬱的搖籃，  
沉悶又漫長，  
充斥著人們的夢境，  
伴隨著成長的煩惱。  
懸疑的夜是可怕的黑影，  
恣意穿梭、讓人忐忑不安。  
夜是如此地可怕、可敬、可畏，  
今天的你是哪種樣貌呢？

## 夢

六年級陳秉坤

童年時的夢是人生的心臟，  
雖小但卻很重要，  
那是指引我的方向，  
讓我對未來產生期待。  
少年的夢是憂鬱的罐頭，  
努力卻實現不了生活中的未來希望，  
讓我對現實充滿了無力。  
老年的夢是花的工廠，  
平淡卻滿足生活中的開心快樂，  
讓我享受人生的高光時刻。  
人，因夢想而偉大，  
夢，因努力而實現，  
人生如夢，築夢踏實，  
信夢、逐夢、築夢。



# 2022 走出馬祖學習成長營

六年級陳秉坤

在我日夜盼望之下，我期待已久的活動即將開始了，那就是走出馬祖學習成長營，想到就讓我開心得睡不著覺，好想趕快飛到台灣。

活動在縣長的訓勉下順利開始，當聽到廣播開始登機時，我便迫不及待告訴老師，以為快點登機就能快點到台灣呢！下飛機的第一個小確幸就是等待我們的 pizza 與可樂，這對我來說真是極品美食啊！填飽肚子後便要前往 Xpark 水族館了，一進館便被超巨大的水族箱吸引，裡面有好多的魚群在自由游動，在這裡我印象最深刻的就是看到了企鵝，因為這原本只有在很冷的南極附近生活，現在竟然可以親眼看到活生生的真品，好多人擠在玻璃窗前想跟企鵝拍照，我用籃球的技巧很順利卡位成功，請老師幫我拍了一些照片，我要拿回去在媽媽面前獻寶。在這邊看到很多新奇的海洋生物，但是總有個聲音一直跑出來，牠們在這裏面快樂嗎？我也一直問小隊輔為什麼不把牠們放回海中，原來因為這些生物的環境被不斷破壞，也許在水族館裡生活反而是在保護這些生物，真討厭那些破壞環境的人，讓地球越來越糟糕了。

接著到了「英速魔法學院」要進行兩天的學習，心中其實滿抗拒的，因為我又不會說英文，真的是「歐！買尬」。不過

還好都有翻譯的老師，才讓我沒有那麼緊張，不過看到其他學校的學生都能用英文進行簡單的對談，心中還是有點小小的羨慕，真希望能和他們一樣用英文交流，這樣我長大就可以出國去玩了。另外我印象深刻的是「攀岩」，分成男女兩組進行對抗，這就到我展現的時候了，只見我靈活地三兩下便完成任務，同學們都用崇拜的眼神在看我，其實我也有很厲害的一面呢！所以功課不好我也可以發展我的體育，一樣可以有不錯的表現。

到了青年體驗園區是我最快樂的時光，一進去就看到各式各樣的器材，有適合初學者的低空探索，也有適合進階挑戰的高空探索，別看我運動神經還不錯，但其實有些設備看到還是會怕怕的，其中讓我最有感觸的是「信心擊球」。因為爬上去的時候沒有平台可以站起來，要直接站在搖晃的柱子上，說真的站上去的時候不知道是柱子在搖，還是我的腳在抖，最後是閉著眼睛跳出去打球，不過下來的時候非常的開心，因為我在安全的保護措施下做了平常不可能做的事情。

這次走出馬祖的活動很開心，很感謝縣政府排除萬難讓我們參加，最大的收穫就是要克服害怕、勇敢挑戰、找出自己擅長的地方，讓自己的優點放大，這樣就不會總是覺得自己不行了。







敬心  
永恆

111 學 年 度 校 刊

## 2022 走出馬祖學習成長營

六年級官靖祐

隨著日曆一頁頁的減少，我終於等到了期待已久的這天-「走出馬祖活動」，還記得出發前一天，我興奮的整晚睡不著覺，好不容易熬到了天亮，就迫不及待地拖著行李箱往碼頭的方向奔跑前進，這次的活動原本是安排在去年夏天，但由於疫情的影響延到今年舉辦，不過還好的是能夠順利舉行，老師說這也算是我們另類的畢業旅行。

當飛機降落到松山機場時，我的心也隨之雀躍，因為下午的第一站是 Xpark 水族館，在漫長的車程與長龍般的車陣中，小隊輔給我留下很深的印象，因為他是最愛喝的「可樂」，而這次的景點也是我從來沒去過的地方，真是為我的小隊輔感到可憐啊！因為一到目的地我就化身成為「問題兒童」，隨時舉手發問，就像看到遨遊的鯊魚時，便會好奇地問那是什麼鯊魚？他會吃人嗎？等等的問題，不過也因為水族館內有很多馬祖沒有看過的海洋生物，在我的問題攻勢下，我也收穫了許多海洋知識呢！我告訴自己一定要再來欣賞更多的海洋生物。

水族館的開胃菜結束後便是這次活動的重頭戲之一-「英速魔法學院」的課程，真的是 Magic 啊！因為其實我對自己的英文很沒有自信，我都認為我是「蔡英文」，還好我的運氣不錯，分到的同桌是英文的資優生，在他的協助之下，我對英文也比較沒有那麼害怕了，不要怕說錯，英文自然會進步，這就是我在英文課程中的深刻體會。而在燒腦的課程之外，另一個讓我印象深刻的就是-「泡泡足球」，在裝備的防護之下，盡可能將對方撞倒，看似簡單的一個遊戲，同時要考驗的有平衡感、體能與判斷力，在很短的時間內要做出對自己最有利的致勝方程式，否則人

仰馬翻的就是自己了。

接下來就是動態活動的重頭戲了，青年體驗園區內的各項設施讓我又驚又怕，尤其是一陣陣的尖叫聲不絕於耳地傳來時，更是讓我想打退堂鼓，不過還好教練相當溫柔，讓我們這組從較低階的體驗開始，海盜船要考驗的是團隊合作、領導能力、判斷與溝通能力，每個人有不同的練習與分工，透過這樣的方式讓我們這組的默契愈來愈好，原以為就僅僅這樣而已，剛嘗過合作甜頭的我馬上被丟了一個震撼彈，要進行「信心擊球」這個不可能的任務，要爬上九公尺高的木頭，然後站在上面往前跳躍至半空中，撲打懸置於前方的籃球，說真的當下有點「軟腳」，因為我有點怕高。我們這組的女生真的是不讓鬚眉啊，佔據了前面幾個志願者的名額，看到這樣的情形我自然輸人不輸陣，也鼓起勇氣向前挑戰，用很快的速度爬上桿頭，因為要站起來的瞬間沒有任何支撐，加上搖搖晃晃的木頭，讓我整個腦袋是一片空白，其實我不知道我是怎樣跳出去摸到球的，當我回過神來已經用繩索下降了，我想勇敢面對恐懼與困難、挑戰自我極限是我的最大收穫吧。

最後的行程則是淡水一日遊，藉由十三行博物館了解文化與生活的發展與關聯，滬尾砲台了解戰爭的殘酷與影響，最後則是淡水老街的美食之旅，蝦捲、阿給、阿婆鐵蛋，給這次的活動畫上完美的句點。對我而言這次走出馬祖活動除了克服英語的恐懼外，更重要的是認識許多志同道合的學員，一起分享、合作、挑戰自我的過程，都讓我獲益良多，相信今天的這些收穫未來都會變成我努力前進的能量。



# 2022 走出馬祖學習成長營

六年級陳奕帆

隨著清晨的雞鳴聲，我睡眼惺忪地從溫暖的被窩中掙扎爬出，背上我準備「出征」的行李，連早餐都顧不得了就奔向碼頭，準備去南竿機場參加一個重要的活動，今天是我期待已久的走出馬祖學習成長營活動。

在機場等待的時間，是漫長又煎熬，因為此時我的心已經想跨越時間與空間的限制，馬上到達松山機場。隨著愈來愈多學生的抵達，愈來愈多熟面孔的出現，我的心才漸漸被拉回機場大廳，不過隨著班機時間的逼近，我的心卻又忐忑不安了起來，分不清是興奮、期待還是陌生恐懼的情緒，心中真的是五味雜陳啊！

飛機上所有的學員都嘖嘖喳喳聊個不停，我卻反常地一句話都沒說，因為按照原本行程落地後應該要前往桃園 Xpark 水族館的，但我的第一站卻是醫院的急診室。因為就在活動的前一天，我竟然把一顆塑膠寶石塞進我的耳朵，而且莒光的醫生已經多次嘗試取出但始終無效，要我做好最壞的打算-「開刀取出」，很擔心整個行程都躺在醫院的病床上，就這樣抱持焦躁不安的心前往三總，在善心的護理人員協助下，我以「個案處理」的方式優先治療，也許是我的祈禱應驗了，在醫生的巧手下，那有一元硬幣一半大小的「禍首」終於被取出來了，我那七上八下的心也隨之平靜下來了。之後在阿寶領隊有如賽車手一般的開車技術下，我如願以償地出現在 Xpark 水族館，進去欣賞了很多馬祖沒有的海洋生物，真的是讓我大開眼界。

接下來是我感到最煎熬的行程了，也是這次活動的重點學習項目-「英速魔法學院」

，一進去我彷彿到了外國一樣，因為幾乎一整天都是要用英語溝通，而英語恰巧是我的致命傷啊！外國老師教得很認真，但我的反應像「鴨子聽雷」，不過透

過對話練習讓我的「英恐」慢慢下降了，我想這也是一種收穫學習吧。在英速魔法學院還有另一個讓我印象深刻的課程就是玩「泡泡足球」，每個人鑽進球中後走路都變得跌跌撞撞了，東倒西歪的成員一堆，當然我也身處其中。在不熟悉的英語情境中學習外語進展，在歡笑中學習團隊合作，這就是我在英速魔法學院最大的收穫。

都說靜極思動，在歷經前兩天偏靜態的學習活動之後，接下來要挑戰的當然是動態的戶外活動了，在心中告訴自己我的榮耀時刻來了，因為體能是我的專長，想說區區的體能挑戰有什麼了不起的，結果到了桃園青年體驗園區，才發現「理想很豐滿，現實很骨感」，那一連串的高空設施，看到就讓我不禁雙腿打顫，大話真的不能說太早。不過在經歷一連串的熱身與熟悉，當然還有教練、同學與老師的不斷鼓勵下，我終於鼓起勇氣挑戰我最不想面對的-「信心擊球」，這個項目對我而言真的是不可能的任務啊，要先爬上九公尺高的木樁，然後在沒有任何扶助之下站起來，一個不小心就會從搖搖晃晃的木樁踩空，然後還要勇敢跳向空中擊球，從沒想過我竟然能夠做得到，在這兩天的體能活動中，勇於挑戰、突破自我應該就是我最大的收穫了吧，相信未來的學習生涯沒什麼能夠難得倒我，我是勇敢小英雄。

在緊張刺激的體能活動後當然要來個文藝知性之旅，所以最後的行程就是淡水走訪，藉由歷史古蹟的探索，能夠更了解台灣與世界的關係，也對我們生活的所在能更有所了解，而這次走出馬祖的活動讓我學到很多課本以外的東西，難怪老師常說：「讀萬卷書不如行萬里路」，深深拓展了我的視野，眼界的大小決定了世界的大小，我想我的未來會有所不同，謝謝各位辛苦的老師與承辦人員，這份感動與感謝我會銘記在心。



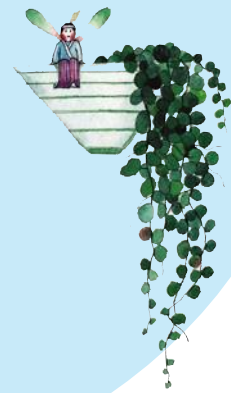


## 春 天



六年級陳奕帆

春天是製造花朵的聚寶盆，  
讓花精靈隨意躍動，  
帶來自然的氣息，  
春是如此的繽紛多彩。  
春天是製造人生的工廠，  
蝴蝶飛舞、孩童嬉戲，  
帶來生命的氣息，  
春是如此的活力四射。  
春天是歲月的搖籃，  
讓大樹隨之茁壯，  
帶來成長的氣息，  
春是如此的長樂永康。  
春是多麼的美好、多麼的偉大，  
讓我們愛春、惜春。



## 夜

六年級陳恩慈

夜是一個憂鬱的心臟，  
無奈卻又割捨不了，  
伴隨著無數個輾轉反側，  
夜，不成眠。  
夜是一個靈感的工廠，  
墨色中帶著寂靜，  
吹出無數個靈感的泡泡，  
夜，文思泉湧。  
夜的開始是黃昏的盡頭，  
玉兔東升、金烏返巢。  
看遍人生百態、嚐遍人生酸甜，  
夜啊！夜啊！千姿百態。



# 2022 走出馬祖學習成長營

六年級陳恩慈

光陰似箭，日月如梭，一眨眼就到了二月裡一個很重要的日子，不是情人節別多想了，而是全馬祖六年級學生要走出馬祖的活動，其實這個活動原本在去年就應該成行的，但受限於疫情的影響而延後，我本來以為在我畢業前都不會有這機會參加了，所以當活動的前一天我興奮的輾轉難眠。

經過漫長的船程及飛行時間，我們終於抵達台灣，要前往我最期待的 Xpark 水族館，雖然西莒四面環海，但我對海卻還是有些恐懼，一進到水族館我就看到各式各樣的魚群自由自在的游來游去，讓我不禁脫口而出的是-「哇」！我從來沒有看過這麼多「活生生」的魚，真是壯觀。就在我目瞪口呆之下，來到了觀賞企鵝與海豹的區域，更是讓全部的學員捨不得離開，有些知識雖然課本或老師曾經教過，但親眼目睹這些可愛又神奇的生物，又是另一種滋味了。不過老師介紹許多海洋生物的棲息地已經慢慢被破壞了，如果我們再不珍惜地球環境，也許不久的將來，這些生物真的只能在水族館裡才能看到了。

別以為走出馬祖就是到處走馬看花就結束了，接下來的好戲才正要開鑼呢！我們到了「英速魔法學院」，要進行為期兩天的英語學習之旅，說真的英文對我來說只是小菜一碟，畢竟本姑娘在學校也是經過英語老師的「深深薰陶」，我根本不擔心。話雖如此，但在老師課堂上時，還真的狠狠被打臉了，老師講的非常清楚，但我十句沒聽懂幾句，還好有其他學員的鼓勵與練習，我才慢慢拾回對英文的自信與熱情，英語是未來的趨勢，而我在這次的體驗中深深感受到說英文的重要，其實只

要敢說、肯說、持續練習，英語絕對會有進步的，我回到學校後會更積極練習英語的聽、說、讀、寫，我想我的英語老師應該會為我感到高興吧。

在燒腦的英語學習之後緊接而來的是體能活動，桃園青年體驗園區就是我們的目的地，一進門就看到矗立的桿子與在天空交織的繩索，彷彿是在給我一個下馬威，果不其然要挑戰這些重重關卡。有些需要團隊合作與溝通討論、有些則是需要克服自身恐懼，其中我印象最深刻的是「高空蔓藤路」。除了要先勇敢爬上近九米的平台外，更要在搖晃的繩索上，像猴子般捉著藤蔓往前移動，眼睛要盯著前面的藤蔓，但腳下是晃動不已的繩索，讓我遲遲不敢放開救命繩，在原地滯留了好久，耳邊不斷傳來學員、教練與老師的鼓勵聲，讓我那被恐懼壓抑的勇氣逐漸提升，往前邁出了我的一小步，雖然只是小小的一步，但卻讓我一步步慢慢前行了，原來恐懼不可怕，怕的是失去前進的勇氣。

天下無不散的筵席，經歷英語學習、體能自我挑戰的難關之後，在不捨中展開了最後的淡水悠閒知性之旅，也讓緊繃的心情得以舒緩，彷彿也在提醒我準備收心繼續下一段學習之旅，這次的走出馬祖活動讓我認識許多新朋友、提升我對英語的興趣、讓我有勇氣去面對未知的恐懼與難關，我會用這次的收穫讓我的未來學習之路走得更順遂，碰到困難咬咬牙就過了，不會再輕易放棄，相信自己一定能做到。







## 最美的季節

八年級曹宸浩

「春有百花秋有月，夏有涼風冬有雪」，一年四季各有各的美、各有各的獨特、各有各吸引人的美，令人陶醉。每個人都有自己最喜愛的季節，而我也例外，我最愛那火傘高張、令人想跳進冰桶裡、颱風又多的一夏天。

每到夏天我都會非常期待，原因多到你手和腳的指頭都數不清。其中當然包括那美不勝收的景色，每到夏天，大自然就像是完全清醒了一般，所有花朵爭奇鬥艷，動物們也全都活動了起來，每到傍晚，總能聽到蟬在樹林中哼著小曲，田邊的青蛙也沒忘記幫忙伴奏，光是聽著就讓人渾身舒暢、百聽不厭，夏天最讓我迷戀的，莫過於那每天都帶給我驚喜的樹林風光。

雖然夏天的美景令人陶醉，但同樣的，夏天大自然的力量也不是開玩笑的，每到夏天，那許多人心中的陰影、八八風災的元凶—颱風，也在夏天來臨。但是，這也讓我看到了夏天的另一種美—人心，許多人因為颱風家破人亡，痛失親友，但他們仍舊勇敢的從傷痛中走了出來，都是人心的堅定、不屈不撓的精神讓他們挺了過來，雖說我沒有這種經驗，但從旁人的角度來看，我也同樣深受感動。

夏天是一個奇妙的季節，有人在此時痛快享樂，也有人喪失親友，但從兩者身上都讓我看見了美，你呢？你認為什麼季節最美？

指

## 影、目送讀後心得

八年級曹媛婷

有些時候或許我們會認為，父母的所作所為很煩、跟不上時代，或者又會讓我們很沒面子，但是我們從來沒有站在他們的角度來思考，他們這麼做都是因為擔心。現在還感受不出來，也許等長大後才能體會這種感覺。

背影的背後寫了濃濃的父愛，這讓我想起媽媽曾經跟我說的一句話，她說：「爸爸其實很愛妳們，只是因為他是男生，不敢表達出來。」當時聽到這句話我甚麼都不懂，只認為男生跟女生有什麼差別。直到上次，爸爸喝醉了，一口氣講出自己的心聲，當下我直接爆哭，不知道是因為了解爸爸的意思還是自己太愛哭了，我不管你是以什麼方式

講出來，只要讓我知道你還愛我我還很重要就夠了。

而看完目送後、我很後悔我對父母的態度怎麼可以這麼「好」，都不會顧慮到他們的感受，我好自私，如果我長大了，一定會跟爸爸媽媽一樣，擔心孩子的安全，畢竟我是他們捧在手心的孩子，有哪個爸爸媽媽不希望自己的小孩能夠平安，只是單純想換到孩子一絲的陪伴罷了。

家庭是一輩子的，是給你安全的地方，我真的真的好喜歡這個家，就算不富裕那又怎樣，只要每個人都可以快快樂樂的過生活我就心滿意足了，因為他們都是我與遠愛的人！



# 我做了一件好事

八年級鄭媛嬭

好事有分很多種，像是：志工、讓座給需要的人、撿到貴重物品拿去警局等等，這些都是在我們能力範圍內可做到的事情。

這讓我想到有一次我和我的家人一起去新北市的兒童新樂園玩，在玩的當中我突然看到路上有一張健保卡，我覺得很問號，就問媽媽是不是要把這個拿去櫃檯比較好，說完後媽媽就帶著我去把健保卡交到櫃台，那裡的阿姨說我很棒，還給了我一張貼紙，這讓我學到了當時才9歲的我也可以幫忙做好事，這代表了其實不一定要長大才能做好事，小時候其實就可以。

不僅僅是我幫助別人，別人也會有幫助我的時候，最常見的應該就是讓座了吧。很多叔叔伯伯阿姨姊姊，看到長者或小朋友時都會讓座，就算他們手裡拿著東西也是一樣，每一次看到這種景象都覺得這些人真的太善良了，想著要向他們學習。

其實好事每個人都可以做的，不管幫的事情是小是大，多多少少一定都有用處，小時候做小的好事，長大後就做大的好事，你的一點點付出，大家都看的見，來吧！快和大家一起從小做好事，長大人人都喜歡你。







# 心得欄





# 心得欄



## 敬心永恆 111 學年度校刊

發行人：陳其俊

編輯：周子筠、王淳瑩

資料蒐集：敬恆國中小全體教職員

出版者：連江縣立敬恆國民中小學

地址：211-41連江縣莒光鄉青帆村18號

電話：(0836)88179

印刷設計：泰銘照相製版社有限公司

出版日期：中華民國 1 1 2 年 6 月