



敬心
永恆

110 學 年 度 校 刊



CONTENTS

目錄

1. 校徽、校歌	3
2. 校長的祝福	5
3. 會長的祝福	7
4. 敬恆大家庭	9
5. 教育成果	23
6. 校園活動	
(1) 教導處	25
(2) 輔導室	38
(3) 教務組	50
(4) 訓導組	66
(5) 幼兒園	96
7. 學生園地	
(1) 藝文創作	98
(2) 文章賞析	106

校徽 · 校歌

School badge school song



敬恆國民中小學校歌

F 調 4 / 4

陳高志 詞
賴錦松 曲

1 · 1 1 3	2 1 7 2 1 —	3 · 4 5 5	6 6 4 6 5 —
滔 滔 海 浪	浩 浩 長 空	作 育 多 士	救 國 先 鋒
3 3 4 5	3 3 2 1	2 · 3 2 1	2 1 7 1 2 —
立 校 精 神	公 誠 能 健	晨 昏 誦 讀	洙 泗 學 風
5 5 6 5 4	3 3 4 3 2	5 5 4 3 3	2 1 3 2 1 —
敬 學 不 輟	囊 螢 掛 角	恆 毅 明 心	如 月 在 峰
6 6 6 1 1	2 1 6 5 —	3 3 3 5 6	5 5 3 2 —
莫 等 閒 師 道	教 誨 醇 醇	切 記 取 駒 光	過 去 匆 匆
3 3 4 5 5 5	6 6 4 6 5 —	5 5 6 5 4	3 3 4 5 4 3 2
和 衷 共 濟 於 斯	風 雨 之 時	立 志 負 遺	吾 儕 貫 徹 始
1 — — >			

終



校長的祝福

Principal's words

校長的話

Principal's words



緣 敬 感 有
繫 恆 思 您

陳紫開



The background features a light green to yellow gradient with white hearts scattered throughout. At the top and bottom, there are decorative elements including colorful bunting flags (blue, red, yellow, and white) and small confetti pieces in red, blue, and orange. The overall style is festive and celebratory.

會長的祝福

President words

家長會長的

祝福

President words

相信自己，就能走向成功的第一步



The background features a light green and white gradient with decorative elements. At the top and bottom, there are horizontal bands of light green containing small white hearts. Two strings of colorful bunting flags (red, white, blue, and orange) are draped across the top. Small, colorful confetti pieces are scattered throughout the scene.

敬恆大家庭

Big family

敬恆大家庭



校長-陳紫開



國中教導主任-林慧貞



國小教導主任-張家恆



總務主任-李玲



國中輔導主任-周子筠



國小輔導主任-王淳瑩



幼兒園主任-劉宜婷



國中教務組長-李若君



國小教務組長-江仁杏



國中訓導組長-郭士銓



國小訓導組長兼
六年級導師-賴惠民



五年級導師-黃吟慈



四年級導師-葉雪螢



三年級導師-古靖章



二年級導師-黃淑萍



教保員-林芸如



七年級導師-陳庭羽



八年級導師-曹芯慈



九年級導師-林冠州



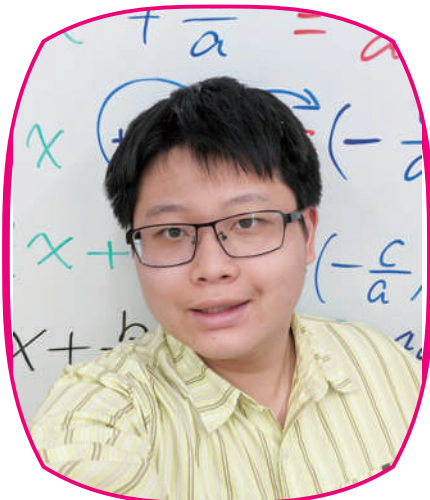
國中音樂教師
張尹馨



國中專輔教師
林潔心



國中數學教師
曹博凱



國中資訊教師
阮柏昕



人事管理員-謝莉麗



會計員-林惠玲



敬心
永恆

110 學 年 度 校 刊



事務組長-陳美蘭



總務處幹事-吳貞逸



教導處幹事-邱哲揚



書記-林芝英



技工-曹天福



護理師-徐雪如



臨時人員-徐香蘭



臨時人員-范氏桃



臨時人員-徐梅英



臨時人員-張彩霞

幼兒園



劉宜婷老師



林芯瑗



陳玟方



陳玟綺



陳駿麟



黃晨瑩



黃晨熙



劉昀菲



謝兆麟



扮家家真好玩



刺刺積木做太陽眼鏡



溜滑梯



聖誕襪



滾珠畫



潔牙課程



積木工程組



騎車車



敬心
永恆

110 學 年 度 校 刊

林庭妍



年
二
級



劉家蓁



陳紀延



東莒一遊



一起玩吧!



廟宇探索~



校歌比賽



寫春聯!



陳晴禎



謝欣汝



小三團體照





敬心
永恆

110 學 年 度 校 刊



陳紀宇



得獎作品與我



秋郊



彩繪比賽第二名



藝術深耕-貓頭鷹



快樂學習的四年級



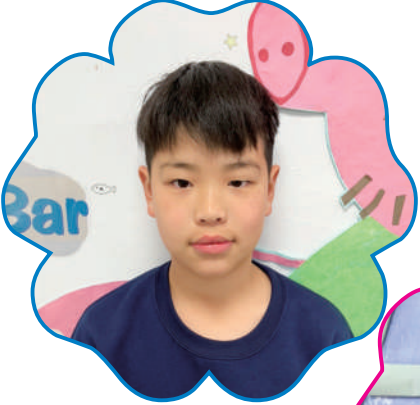
五年級



官靖祐



陳秉坤



陳奕帆



陳恩慈





敬心
永恆

110 學 年 度 校 刊



楊冠鑫



六
年
級



動靜皆宜的我



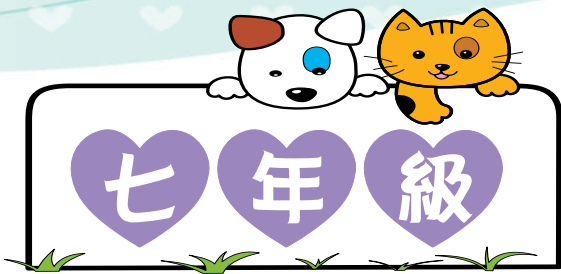
我節奏感超好的



籃球很好玩



一口氣背完將進酒



七年級



鄭媛嬪



曹媛婷



曹宸浩



劉真嘉





敬心
永恆

110 學 年 度 校 刊

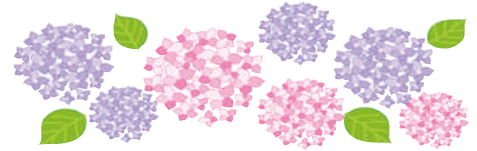


賴柏甫



陳品蓁

八
年 級



曹于庭

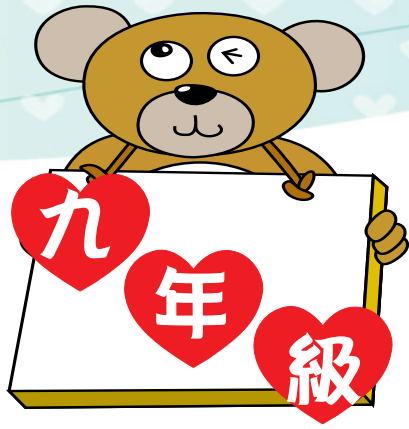


黃柏翰



楊冠宇

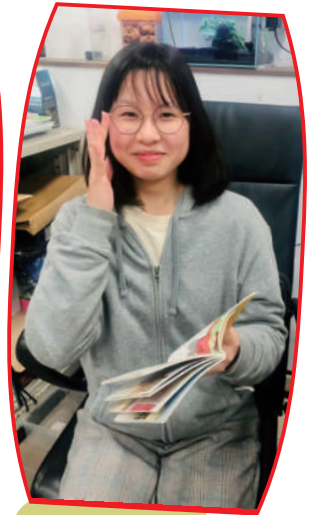




黎柏閔



陳凌肯



曹育寧



曹媛甄



王宏維



陳品涵



陳秉杰



李茂碩



校慶



9上日常



聖誕晚會



八年級城鄉交流(畢旅)



八年級城鄉交流(畢旅)

教育成果

Educational outcomes

110 學年度縣級以上各類競賽得獎成績

國小部學生

時間	學藝才藝類別	姓名	成績
110年10月	110年度全國學生美術比賽縣內複賽	陳奕帆	●漫畫類國小高年級組特優 (指導老師：葉雪螢)
		陳恩慈	●平面設計類國小高年級組優等 (指導老師：葉雪螢)
		官靖祐	●繪畫類國小高年級組甲等 (指導老師：葉雪螢)
		陳紀延	●繪畫類國小低年級組佳作 (指導老師：葉雪螢)
	110年連江縣預防及延緩失能創意彩繪徵選比賽	陳紀宇	●高年級樂食蔬果營養生活組第二名 (指導老師：葉雪螢)
110年連江縣體育季縣長盃木球錦標賽	陳奕帆	●國小男子組個人桿數賽第一名 (指導老師：黃祥晟)	
111年3月	連江縣110年國民中小學Scratch競賽	陳秉坤 陳奕帆	●國小遊戲組佳作 (指導老師：阮柏昕)
111年4月	中華民國第五十屆世界兒童畫展國內作品比賽連江縣縣內複賽	陳恩慈	●自由創作優選 (指導老師：葉雪螢)
		陳奕帆	●原住民族文化特色優選 (指導老師：葉雪螢)
		陳紀宇	●自由創作佳作 (指導老師：黃吟慈)
		劉家蓁	●自由創作優選 (指導老師：葉雪螢)
		陳紀延	●自由創作優選 (指導老師：葉雪螢)
111年5月	110學年度連江縣普及化運動-國小健康操比賽	陳秉坤 陳奕帆 官靖祐 陳恩慈 陳晴禎 陳謝欣汝 林庭妍 劉家蓁	●亞軍 (指導老師：賴惠民、李玲、古靖章)



國中部學生

時 間	學藝才藝 類別	姓 名	成 績	
110年9月	第17屆國家地理知識 大競賽-縣市複賽	黎柏閔	●國中組第一名 (指導老師：陳庭羽)	
110年10月	110 年全國美術比賽 縣內複賽	鄭媛嬭	●國中組水墨畫類優等 (指導老師：周子筠)	
		劉真嘉	●國中組漫畫類特優 (指導老師：周子筠)	
		陳品蓁	●國中組水墨畫類特優 (指導老師：周子筠)	
		黃柏翰	●國中組平面設計類甲等 (指導老師：周子筠)	
	110 年連江縣體育季 縣長盃木球錦標賽	黎柏閔	●國中男子組個人球道賽第一名 (指導老師：郭士銓)	
		王宏維	●國中男子組個人球道賽第二名 (指導老師：郭士銓)	
		陳秉杰	●國中男子組個人球道賽第三名 (指導老師：郭士銓)	
		賴柏甫	●國中男子組個人桿數賽第二名 (指導老師：郭士銓)	
		曹媛甄	●國中女子組個人球道賽第一名 (指導老師：郭士銓)	
		陳品涵	●國中女子組個人球道賽第二名 (指導老師：郭士銓)	
		陳品蓁	●國中女子組個人桿數賽第二名 ●國中女子組個人球道賽第三名 (指導老師：郭士銓)	
		曹育寧	●國中女子組個人桿數賽第三名 (指導老師：郭士銓)	
	110年 11月	連江縣 110 年度國民 中小學能源教育繪畫 比賽	王宏維	●國中組第一名 (指導老師：周子筠)
			曹媛甄	●國中組第二名 (指導老師：周子筠)
曹媛婷			●國中組佳作 (指導老師：周子筠)	
111年 3月	111 年全國中等學校 運動會木球資格賽	陳秉杰	●國中男子組個人球道賽全國前16強 (指導老師：郭士銓)	
		賴柏甫	●國中男子組個人球道賽全國前16強 (指導老師：郭士銓)	
		曹媛婷	●國中女子組個人球道賽全國前16強 (指導老師：郭士銓)	

校園活動

Campus activity



校慶攝影比賽

王淳瑩-我在敬恆等待花開 	王淳瑩-艷陽下的等待 	王淳瑩-鵬程萬里 	吳貞逸-別有洞天 
吳貞逸-青雲直上 	吳貞逸-景行行止 	李茂碩-帥哥陳凌肯 	吳貞逸-繽紛璀璨夢幻敬恆之夜 
官靖祐-誰拍誰 	林庭妍-哇哈!飛了飛了!! 	林庭妍-船兒走了 	林慧貞-倒影 
曹于庭-老舊 	曹育寧-餘暉 	曹宸浩-散沙 	曹媛婷-看海 
曹媛甄-夕陽下的女孩 	郭士銓-夕陽與貓 	陳秉坤-同窗 	陳秉坤-開心 
陳品涵-花花的世界 	陳品彙-睡一覺 	陳奕帆-險坡更顯敬恆之美 	陳奕帆-帥氣 
陳奕帆-嘿!同學,下一堂就換我們囉 	陳紀宇-我喜歡的教室 	陳凌肯-大鵬展翅 	陳恩慈-西莒與敬恆 
黃吟慈-國中生們的快樂星期三 	黃吟慈-暮幕 	黃吟慈-歸途 	黃柏翰-想望 
葉雪瑩-數夕羊 	葉雪瑩-續航力驚人的敬恆夜晚 	葉雪瑩-攬日回家 	劉家彙-哇!我看到了我自己 



國中教導處

莒光區家長親師合作學習活動



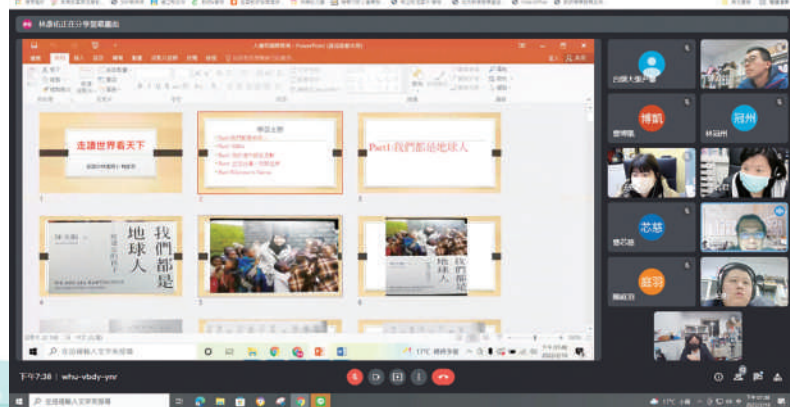
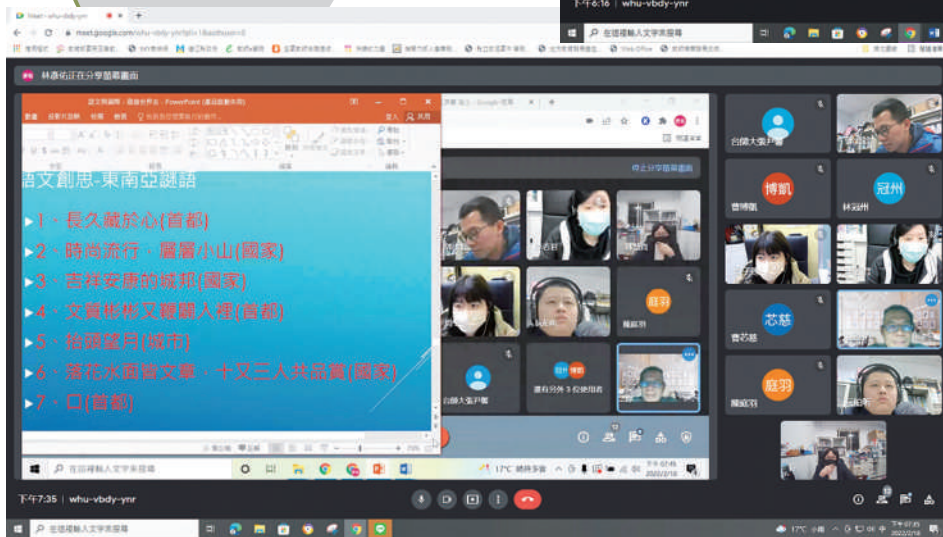


敬心
永恆

110學年度校刊

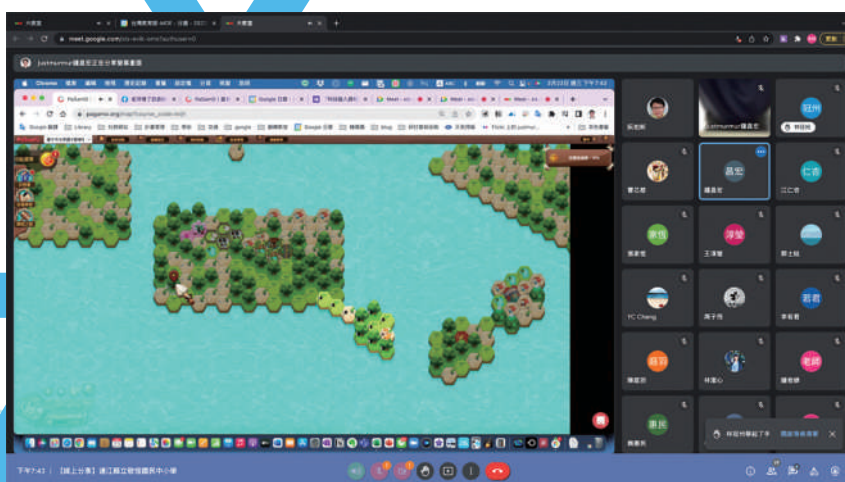
國中教導處

精進計畫教師增能研習走讀世界看天下



國中教導處

精進計畫教師增能研習數位學習資源運用





敬心
永恆

110 學 年 度 校 刊

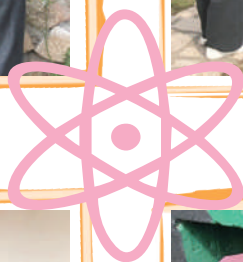
國小教導處

公開課博覽會



國小教導處

走訪馬祖國際藝術島





敬心
永恆

110 學 年 度 校 刊

國小教導處

校本主題課程



國小教導處

校訂課程評鑑互作坊





敬心
永恆

110 學 年 度 校 刊

國小教導處

海島來相見



國小教導處

愛·分享·聚光計畫





敬心
永恆

110 學 年 度 校 刊

國小教導處

愛悅讀，啟發生命教育閱讀推廣



藝文深耕生活彩繪



國小教導處

藝文深耕素描寫生



讀報教育





敬心
永恆

110 學 年 度 校 刊

國中輔導室

九年級技藝班課程



性平電影院



國中輔導室

性平講座-小紅帽的交換日記





敬心
永恆

110 學 年 度 校 刊

國中輔導室



教師節活動



國中輔導室

聖誕報佳音





敬心
永恆

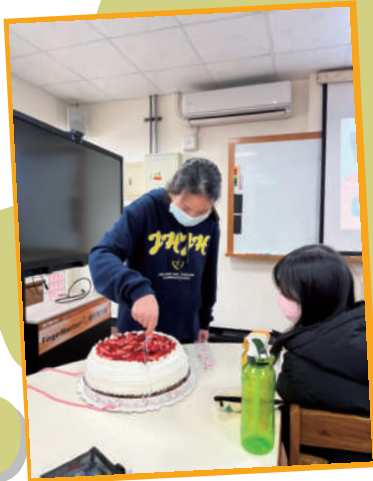
110 學 年 度 校 刊

國中輔導室

認輔小團體



慶生會與生命教育電影欣賞



國中輔導室

模範青年選舉



親職講座與動手做鬆餅





敬心
永恆

110 學 年 度 校 刊

國小輔導室

大手牽小手—代代學習趣



生命教育講座-臉部平權



國小輔導室

兒童節活動



111 年度模範青年及兒童



校長贈送禮物



鄉公所贈送禮物



家長會贈送禮物



鄉代會贈送禮物



敬心
永恆

110 學 年 度 校 刊

國小輔導室

夜光天使點燈專案計畫



預防中輟生輔導活動



國小輔導室

報佳音活動



至消防所報佳音



至發電廠報佳音



至中華電信報佳音



至衛生所報佳音



至警察所報佳音

歡迎敬恆國中小 報佳音活動

鄉公所及鄉代會贈送禮物



敬心
永恆

110 學 年 度 校 刊

國小輔導室



認輔小團體

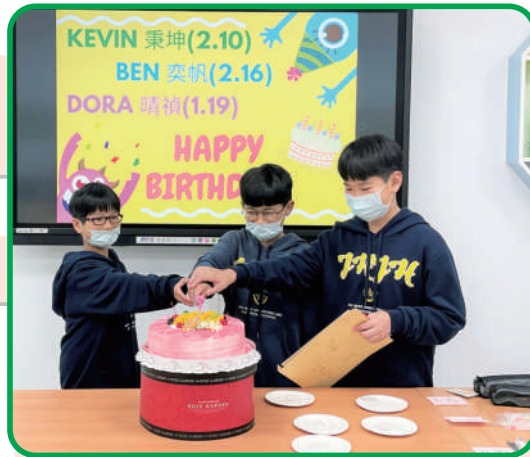


親職活動-麻編琉璃瓶



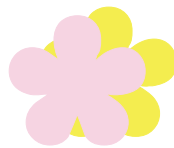
國小輔導室

慶生會



國中教務組

島嶼文化學習



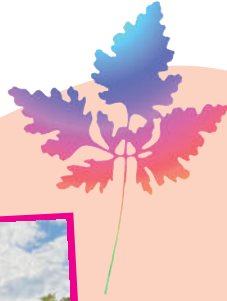


敬心
永恆

110 學 年 度 校 刊

國中教務組

校本課程



國中教務組

晨間活動





敬心
永恆

110 學 年 度 校 刊

國中教務組

閱讀推廣



藝術深耕



國中教務組

親師座談



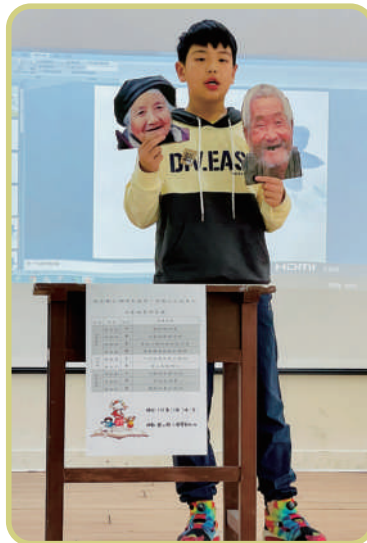


敬心
永恆

110 學 年 度 校 刊

國 小 教 務 組

小小說書人



國小教務組

母語活動





敬心
永恆

110 學 年 度 校 刊

國小教務組

作文比賽



國小教務組

春聯揮毫





敬心
永恆

110 學 年 度 校 刊

國小教務組

英語日活動



英語社團

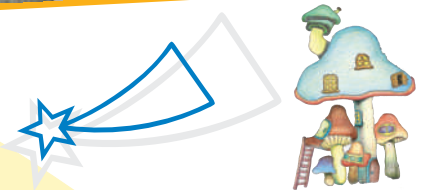


國小教務組

英語單字競賽



校內國語文競賽





敬心
永恆

110 學 年 度 校 刊

國小教務組

校內歌唱初選

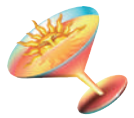


校慶藝文競賽-硬筆字比賽



國小教務組

教師節謝師活動



晨間語文活動





聖誕吊飾創作



國小教務組

閱讀研習



親師座談會





敬心
永恆

110 學 年 度 校 刊

國中訓導組

54週年校慶活動

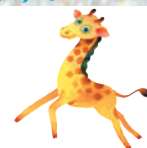


國中訓導組

111 年全中運木球資格賽



自行車課程





敬心
永恆

110 學 年 度 校 刊

國中訓導組

2021 年終歡慶暨聖誕活動



學生健康檢查



國中訓導組

獨木舟課程





敬心
永恆

110 學 年 度 校 刊

國中訓導組

台灣視光視力保健學會免費配鏡



健康促進-牙菌斑顯示劑抽測



國中訓導組

羽球移地訓練-北竿



師生盃羽球賽





敬心
永恆

110 學 年 度 校 刊

國中訓導組

秋季郊遊



國中訓導組

連江縣體育季羽球賽



體適能測驗 800-1600 公尺跑走



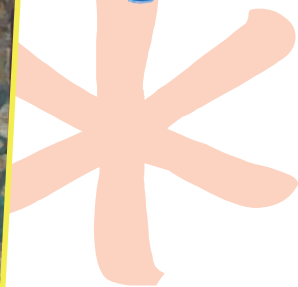


敬心
永恆

110 學 年 度 校 刊

國中訓導組

連江縣體育季自行車活動



國中訓導組

連江縣體育季縣長盃木球賽





敬心
永恆

110 學 年 度 校 刊

國 小 訓 導 組

1. 反毒領航員宣導



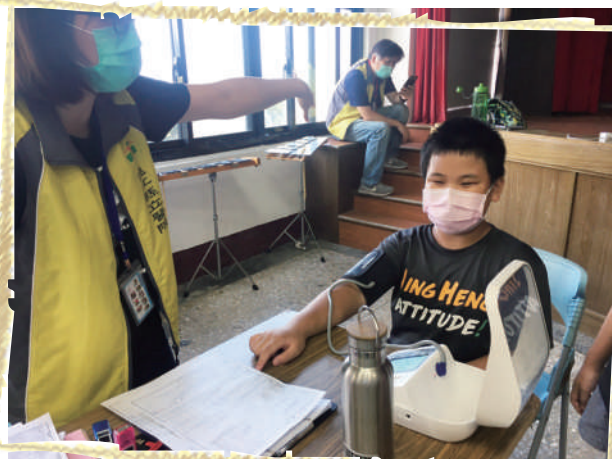
2. 健康促進



班級潔牙



含氣漱口



健康檢查



課間活動跑步



課間活動跳繩



健促獎品兌換



3. 環境教育



廢電池回收競賽



廢電池回收競賽



食農教育



食農教育



食農教育



菜埔澳淨灘

國小訓導組

4.CPR & AED 課程





敬心
永恆

110 學 年 度 校 刊

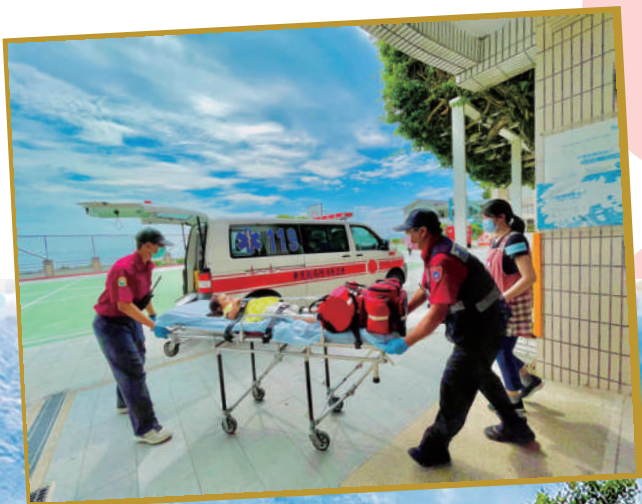
國 小 訓 導 組

5. 地震防災演練



國小訓導組

6. 全縣校園防災演練示範觀摩





敬心
永恆

110 學 年 度 校 刊

國小訓導組

7. 無菸校園系列活動



國小無菸書法比賽



國小無菸書法比賽



國中無菸硬筆字比賽



無菸淨村



無菸淨山健行



經費來自菸捐 戒菸專線 / 0800-63-63-63

高年級、國中無菸羽球挑戰賽

國小訓導組

7. 無菸校園系列活動



國小無菸木球賽



低中年級無菸羽球挑戰賽



國小無菸定點投籃賽



國中無菸木球賽



國中定點投籃賽



無菸進擊保齡球賽

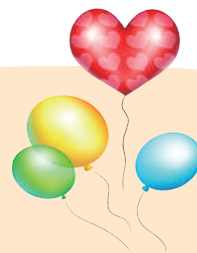


敬心
永恆

110 學 年 度 校 刊

國 小 訓 導 組

8. 秋季戶外教育



國小訓導組

8. 秋季戶外教育





敬心
永恆

110 學 年 度 校 刊

國 小 訓 導 組

9. 聖誕火鍋趴



國小訓導組

10. 校際交流(中正、東引、介壽)





敬心
永恆

110 學 年 度 校 刊

國 小 訓 導 組

10. 校際交流(中正、東引、介壽)



國小訓導組

10. 校際交流(中正、東引、介壽)





敬心
永恆

110 學 年 度 校 刊

國 小 訓 導 組

11. 特色課程—木球



12. 羽球訓練





敬心
永恆

110 學 年 度 校 刊

國小訓導組

13. 教育優先—音樂



國小訓導組

14.110 學年度校際體育競賽



110 年連江縣體育季縣長盃木球錦標賽國小男子組個桿數賽第一名



110 年連江縣體育季縣長盃羽球錦標賽



110 學年度連江縣第 13 屆國中小學生普及化運動樂樂棒球賽



110 學年度連江縣第 13 屆國中小學生普及化運動樂樂棒球賽



110 學年度連江縣第 13 屆國中小學生普及化運動健身操亞軍



110 學年度連江縣第 13 屆國中小學生普及化運動健身操亞軍



敬心
永恆

110 學 年 度 校 刊

國 小 訓 導 組

15. 宣導活動



法治宣導



產發處節電宣導



交通安全宣導



能源教育宣導



幼兒園及低年級口腔保健宣導



無菸宣導



寒假生活須知宣導

15. 宣導活動



海洋教育宣導



防災教育宣導



防範一氧化碳中毒宣導



健康促進宣導



消防局清明防火水域安全宣導



敬心
永恆

110 學 年 度 校 刊

幼 兒 園

校園活動



聖誕報佳音



秋季郊遊



秋季郊遊



消防演練



布置聖誕樹



潔牙宣導

學生園地

Student the garden



敬心
永恆

110 學 年 度 校 刊



藝術創作



國際藝術島染布作品：陳凌肯、曹宸浩、鄭媛嬪、曹媛婷、陳紀延、陳紀宇

二年級



二年級林庭妍-海洋心音符



二年級林庭妍-彩虹點點



二年級陳紀延
難忘的擺暎與帥氣保長公



二年級陳紀延-友善社區,有你真好



二年級陳紀延-全國美展佳作 心如刀割



二年級劉家蓁-美麗的西莒方塊海



二年級劉家蓁-閃耀的愛



二年級劉家蓁-水族館大冒險



三年級



三年級陳晴禎-到廟裡拜拜



三年級陳晴禎-虎虎生風迎新春



三年級陳晴禎-煙火秀



三年級陳晴禎-聖誕老人來囉!



三年級陳晴禎-擺暎那一晚



三年級謝欣汝-我和蛇島的約會

四年級



四年級陳紀宇-植物的構想



四年級陳紀宇-吶喊



四年級陳紀宇-聖誕吊飾 (3)



四年級陳紀宇-聖誕吊飾 (1)



四年級陳紀宇-聖誕吊飾 (2)



四年級陳紀宇-馬祖印象畫



四年級陳紀宇-圓點水彩畫



四年級陳紀宇-謝赫札耶德清真寺



五年級



五年級陳秉坤-青帆村的街坊



五年級官靖祐-元宇宙



五年級陳奕帆-大風吹



五年級官靖祐-
我們捕魚一家永保青春！
全國美展甲等



五年級陳秉坤-
黑嘴端鳳頭燕鷗開 Party!



五年級陳恩慈-何處是我家！
全國美展佳作



五年級陳恩慈-
是誰害了我們的梅花鹿



五年級陳奕帆-
「雞」不可失？(全國美展特優)

七年級



水彩練習-曹宸浩



水彩練習-曹媛婷



水彩練習-劉真嘉



水彩練習-鄭媛甄



劉真嘉-最後的希望



曹媛婷-離岸發電，臺灣永續



鄭媛甄-夏日的大西瓜



八年級



水彩練習-曹于庭



水彩練習-陳品蓁



水彩練習-黃柏翰



水彩練習-賴柏甫



素描-曹于庭



素描-陳品蓁



素描-黃柏翰



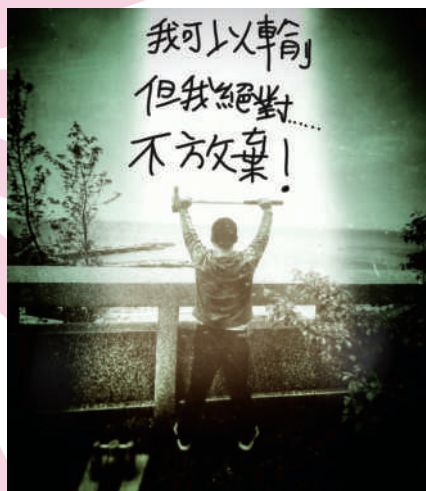
素描-賴柏甫



陳品蓁-夢想，
永不嫌晚-水墨



陳品蓁-夢魘



賴柏甫-影像編輯作品



黃柏翰-疫情下的世界

九年級



水彩練習-王宏維



水彩練習-陳秉杰



王宏維-地球資源日日少，節約用電不可少



水彩練習-李茂碩



水彩練習-陳品涵



曹媛甄-節能家電不可少，省錢又環保



水彩練習-曹育寧



水彩練習-陳凌肯



陳品涵-你的隨便他的夢魘



水彩練習-曹媛甄



水彩練習-黎柏閔



陳凌肯-二次元的魁儡師



文 章 賞 析

長大

二年級林庭妍

我不想學溜滑板，
因為跌倒會受傷。
我不想穿耳洞，
因為流血會很痛。
我不想自己睡覺，
因為黑暗會有鬼。
我不想上臺讀報分享，
因為會很緊張。
但是
我長大了，
要學會勇敢面對自己。



長大

二年級陳紀延

我不想跑步，
因為跑得很慢。
我不想吃苦瓜，
因為它太苦了。
我不想學騎腳踏車，
因為會跌倒。
我不想自己睡覺，
因為會做惡夢。
但是
我長大了，
要學會認真和堅強。



森林裡有一首詩

二年級林庭妍

清晨鸚鵡吱吱喳喳，
河流的水聲嘩啦嘩啦，
舒服的微風呼呼呼呼，
溫柔的兔子咚咚咚咚，
旅行的腳步跔搭跔搭，
美麗的庭妍對著朝陽高唱，
全家愉快的攜手返回。



長大

二年級劉家藁

我不想一個人玩，
因為感覺很無聊。
我不想吃苦瓜，
因為嘗起來太苦了。
我不想跑步，
因為又累又難受。
我不想上臺發言，
因為老師都注視著我。
但是
我長大了，
要學會克服每一件事。



公園裡有一首歌

二年級陳紀延

清晨的青蛙呱呱呱呱，
哥哥的笑聲哈哈哈哈哈，
地上的麻雀吱吱喳喳，
樹下的狗叫汪汪汪汪，
風吹樹葉沙沙沙沙，
快樂的紀延對著露珠歌唱，
美麗的蝴蝶隨風飛翔。



操場上有一首詩

二年級劉家業

清晨的貓咪喵喵喵喵，
賽跑的脚步跣搭跣搭，
下雨的水滴淅淅瀝瀝，
下課的鐘聲叮叮噹噹，
灌籃的歡呼哦耶哦耶，
可愛的家萁對著九重葛歌唱，
開心的同學奔跑嬉戲。



開學的那一天

三年級陳晴禎

因為疫情的關係，我度過了一個漫長的暑假，暑假結束我已經不是二年級的學生。開學第一天，我滿心期待導師是賴惠民老師，可惜不是，但是我只能接受。新學年換了新教室，也沒有新同學，我還是孤零零的一個人。新導師是古靖章老師，由於他以前教過我，連自我介紹都省了。

一開始老師先讓我交暑假作業，接著廣播響起，要學生們去辦公室註冊，之後開始正式上課。由於只有我一個人，我覺得很無聊。

第三節又廣播集合，要舉行始業式。首先校長告訴大家，過了漫長的暑假要把心收回來，接著反毒和反霸凌宣導，結束後回班級上課。

開學的第一天我認識了新導師，也認識了好幾位新老師，加上三年級開始有電腦課，真是開心，希望新學年能學到更多知識。



神奇又可怕的夢

三年級謝欣汝

在黑暗的夜晩，月亮上有兔子的影子，兔子在煮好吃的火鍋，我也帶我的小貓、小熊和另一隻小小貓跟彌豆子玩，小貓坐在彌豆子肩膀。

突然霸王龍出現說：「把彌豆子交出來！」我問霸王龍：「是誰叫你來的？為什麼要這樣做？」霸王龍說：「是無慘大人叫我做的，因為無慘大人要吃掉彌豆子，所以要把彌豆子帶回去給大人。」我說：「不可以！」霸王龍說：「這怎麼可以！」彌豆子說：「沒關係，你們安全比較重要，我被抓走沒關係，我走了。」小貓、小熊和小小貓一起說：「不行，那誰要陪我們玩？」在煮火鍋的小兔說：「我煮了好吃又可口的湯，你帶回去給無慘大人吧！」無慘大人來了說：「彌豆子，你好可愛哦！比我想像中的還可愛呢！我實在不忍心吃掉你。哇，好香啊！什麼味道啊？看起來好好吃。」小兔說：「要吃拿走吧！千萬別吃彌豆子！」無慘說：「好，霸王龍我們回家吧！」

此時正傳來媽媽叫我起床的聲音，也結束了這個神奇又可怕的夢。





海 洋 與 我



五年級官靖祐

每次我看見海洋生物時，都會想到大海讓無數的生物都生存下來，大海讓人們有東西吃。但因為人類亂丟垃圾，讓海洋受到很大的影響。

有一天，我覺得再這樣下去海洋會完蛋，所以我去淨灘。我到沙灘時，看著沙灘滿地的垃圾，跟我阿公口中描述以前的沙灘海景天差地遠。在我為這片沙灘感到難過時，看著一波波的海浪將海中的漂浮垃圾堆向岸邊，彷彿在向我求救：「拜託你，快把這些髒東西從我身上拿開呀！」

以前該是漂亮的大海，在我們的破壞下，海洋生物變得越來越少。例如，以前我和爸爸到坤坵沙灘可以檢到很多螺的榮景不復存在，一個下午只能檢到幾顆而已。抱著這樣惋惜的心情，以往海洋供養我食物，這次換成我為海洋做些努力，將以前撿螺的精神換成撿垃圾。經過一個下午的努力，沙灘終於恢復該有的樣貌了。

夕陽西下，餘暉映照在海面上。回頭看看被我整理得如此乾淨的這片海灘，心中有股說不出的成就感和感動，而一旁的海浪聲像在跟我道謝，不絕於耳。我愛海，愛它的廣闊，愛它的豐富和精彩。希望未來來到海邊遊玩的人們，可以發揮公德心，讓這片沙灘變得更好。

創 意 大 師

五年級官靖祐

李奧·貝納：「創意給人生命和生趣。」因為沒有創意，就沒有這個世界。

弗里·德曼在某天帶他的女兒去喝奶昔，結果因為他女兒太小了，所以喝不到奶昔，他靈機一動，就想出一個方法把吸管做成能夠彎曲的吸管。他發明的不只在有小孩的家庭間熱賣，甚至因為彎曲吸管能讓病人更方便地飲用飲品，所以各大醫院也爭相購買。

雷奈克他是一位醫生，每次他在幫別人看病，都很難聽到心跳。有一天他靈機一動，將一本筆記本捲成圓筒狀，發現聽診變得很清楚。之後他發明了讓人類醫學跨進一大步的「聽診器」。

在生活中有人把很多東西做成很多很有創意的產品，例如有人把瓶蓋變成裝飾品，有人把毛巾折成造型，有人把碗盤碎片做成壁畫等。人們可以利用手邊的小物，改造成有價值的生活用品或藝術品，為我們生活增添些許樂趣。

生活中的創意來自動靜間的觀察。日常生活中我們也可以多觀察身邊的事物，如同弗里·德曼、雷奈克，還有李奧·貝納，發明出生活中所需要的東西，進而使我們生活有更多的便利和樂趣。



失敗是一條河流

五年級陳秉坤

失敗是出現在森林中的一條混濁不清的河流，
它會不斷地向下流，
而且總是不断地流著。

在黑暗中，
它更是失速地流。
只有希望奮力崛起，
這令人害怕的河流，
才會停止流瀉。

我曾經在最不開心的遊戲
和最失意的比賽中，
見它如洪水般的洩下。
然而，
即使我煞費苦心的想停止這窘境，
它也未曾錯過。

★ 海洋與我 ★

五年級陳秉坤

我的家鄉-西莒，一個四面環海的小島，每天走出家門不到一公里，望向前方就是海；平時在校時間，下課一走出教室，望向前方就是海。我的生活脫離不了海。

由於這樣的生活環境，爸媽常去海邊撿螺，為我們多添一些食材。而我偶爾也會跟著父母、哥哥到海邊撿螺。媽媽總是耳提面命的要我撿螺時不能離海太近，因為隨時來一個大浪就會把我捲走。撿螺其實是一件很耗體力的事情，必須風吹日曬，不斷的彎腰、蹲下。每次跟著爸媽到海邊撿螺，讓我邊撿邊體會到爸媽的辛苦。

在我的撿螺經驗中，酸甜苦辣都曾遇過。像是我曾經沒有注意到前方的狀況，一腳踩下去，瞬間有種刺痛感襲擊而來。仔細一看，才發現原來腳上踩的已經不是沙子，而是各種有稜有角的砂石。回家查看，更發覺我的腳底板已經傷痕累累。我也曾經在坤坵沙灘撿過超大的螺，當場就想品嚐牠的鮮美，一旁的爸爸甚至發出讚嘆聲，誇獎我撿了這麼大的螺，讓我有成就感。

我的家鄉—西莒，我對它最深刻、最美好的印象莫過於和爸媽一同到海邊撿螺和釣魚。我很感謝這片海帶給我精采的生活和食材，也謝謝這片海帶給我各種溫暖回憶。我愛海，也愛它的廣闊，愛它的豐富精采。





佐賀的超級阿嬤觀後心得

五年級陳奕帆

你知道是什麼樣的電影會讓我們笑著笑著就哭了呢？那就是「佐賀的超級阿嬤」。配合我們國語第二課，老師播放了佐賀的超級阿嬤給我們觀看。在我讀完第二課課文後，原本我以為這部電影枯燥乏味，但透過觀賞這部電影，我了解了這故事的來龍去脈，我才知道其實沒有那麼無聊。

在第二次世界大戰中，昭廣的爸爸受到輻射汙染而去世，生活困苦。戰後，媽媽無力照顧昭廣，並將他託付給了住在佐賀的阿嬤，昭廣因此和阿嬤度過了八年的溫馨時光。由於天未亮，阿嬤就得去工作，昭廣從來到佐賀的第一天起，變得學會獨立自主。充滿生活智慧且克勤克儉的阿嬤，對昭廣的關愛毫不吝惜。當昭廣當上棒球隊隊長時，阿嬤毫不猶豫的買了釘鞋送給昭廣。後來昭廣以公費生到廣島讀書，才不捨的離開阿嬤，多年後甚至成為一位家喻戶曉的相聲演員。阿嬤讓昭廣了解：人只要樂觀，就能活得燦爛，活得幸福。

影片中最令我印象深刻的片段是阿嬤雖然很勤儉，但是當他一知道昭廣當上棒球隊隊長後，卻拿出自己保存多年的一萬塊，不顧商店已快打烊，不提顏色、尺寸，有別於以往節儉的習慣，買了最貴的釘鞋。昭廣得到釘鞋後就非常開心，還每天隨時隨地都帶在身邊，我覺得很好笑，但也可以感受到昭廣很珍惜這份阿嬤送的禮物。

我覺得佐賀的超級阿嬤很厲害，因為她的生活很困苦，卻可以想出很多節儉的方法，所以我也要學習阿嬤處世精神，積極正向地面對生活。

我心目中的美好

五年級陳奕帆

猶記得在我三年級的寒假，媽媽帶我和兩個姐姐一起去臺灣玩。某一天晚上，我心血來潮地吵著媽媽帶我們去夜市玩，因為在我住的西莒沒有夜市，所以我很嚮往去逛夜市。

一來到夜市，我看到車水馬龍的街道和熙來攘往的人群，也看到各式各樣我愛吃的美食，食指大動的我，首先吃了一份聞著臭、吃著香的臭豆腐；後來我又吃了香甜美味的糖葫蘆；最後我還吃了幾串肥美多汁的烤牛肉串和烤羊肉串。

吃飽喝足後的我們找一些好玩的遊戲。走著走著，我看到一個我非常喜歡的玩具，它是要玩打彈珠才可以得到的。最後我花了很多時間和金錢，才終於得到玩具。接著我們逛到夾娃娃機店，我花了非常多的錢，竟然只夾到一點點玩具，讓我玩得很沒勁。最後我逛到了射氣球的攤位，在一槍槍擊出後，這次我不只贏得了一隻很大的娃娃，更贏得了一種成就感。在家人們欣喜若狂地誇讚聲之餘，我們這次的夜市之旅畫下了完美的句點。

每當西莒夜幕低垂時，遠眺著青帆村居民們點亮的燈火，那閃爍而橘紅的色調總會勾起我當時和家人逛夜市的種種美好回憶。

死亡是一隻魔鬼

五年級陳恩慈

死亡是居住在內心中的一隻吞噬靈魂的魔鬼，它會吃掉一些膽小畏懼的靈魂，而且總是不斷的吞噬著。

在黑夜中，
吞噬靈魂更是可怕。
只有勇敢勢力強大，
這令人畏懼的魔鬼，
才會暫時離開。

我曾在最莊嚴的地獄，
和最神聖的殿堂前看它顯現。
然而，即使壓抑住內心的懼怕，
它也未嘗消失。



我心目中的美好

五年級陳恩慈

在一個風和日麗的早晨，我和爸爸一起走進學校的餐廳，選定好了位置後，便迫不及待地 and 爸爸討論起前面講桌上的麵糰和這天的親子活動課程—做麻糬。

「鈴……」上課鐘響起，老師一邊細心的講解，一邊讓我們跟著做。第一次摸到這糯米糰我，一時之間還不太習慣它的觸感，小心翼翼地搓揉著。相對地，一旁的爸爸倒是一臉愜意地將糯米糰揉好，並開始協助我將糯米糰揉均勻。爸爸不時提醒我，老師剛才叮嚀的各種細節，並催促著我要趁糯米糰還溫溫的時候，趕緊將油和糯米糰揉均勻，這樣子麻糬吃起來會光滑、有彈性。

在老師的引導及爸爸的陪伴下，很順利地，我做的麻糬雛型看起來白白嫩嫩又光滑。接著老師要我們將糯米糰開始分成一小塊一小塊的麻糬，並沾上花生粉或芝麻粉。於是乎，在餐廳此起彼落的歡笑聲中，一顆又一顆小巧可口的麻糬被我們放在盤子裡。環顧四周，我看到一個個的家長和小朋友們也正樂此不疲的做著麻糬，就像我和爸爸一樣。我好喜歡這樣的氛圍呢！

由於我的爸爸長年在異地工作，與我和妹妹聚少離多，每次只要想起爸爸，就會讓我想到這段美好的親子時光。其實在心裡也常常期待著爸爸會回來陪我們，和我們有更多的美好時光。



敬心永恆 110 學年度校刊

發行人：陳紫開

編輯：周子筠、王淳瑩

資料蒐集：敬恆國中小全體教職員

出版者：連江縣立敬恆國民中小學

地址：211-41連江縣莒光鄉青帆村18號

電話：(0836)88179

印刷設計：泰銘照相製版社有限公司

出版日期：中華民國 1 1 1 年 6 月