



PDF Compressor Free Version

# 敬心永恆

## 104 學年度校刊



敬心永恆

連江縣立敬恆國民中小學一〇四學年度校刊

# 敬心永恆

## 104 學年度校刊



連江縣立敬恆國民中小學一〇四學年度校刊



敬心  
永恆

104 學 年 度 校 刊

PDF Compressor Free Version

CONTENTS

目 錄

1. 校長的祝福 .....	3
2. 敬恆大家庭 .....	5
3. 教育成果 .....	21
4. 校園活動	
(1) 幼兒園 .....	25
(2) 國小訓導組 .....	31
(3) 國小教務組 .....	47
(4) 國小輔導室 .....	65
(5) 國中訓導組 .....	77
(6) 國中教務組 .....	85
(7) 國中輔導室 .....	95
5. 學生園地	
(1) 藝術創作 .....	103
(2) 文章賞析 .....	107
6. 畢業祝福	
(1) 師長的祝福 .....	120
(2) 畢業感言 .....	122
(3) 給學長的祝福 .....	123



PDF Compressor Free Version

# 校長的祝福

Principal's words





校長的話

心中要有夢想  
手中有做法  
築夢要穩健  
人生感恩惜福  
願與敬恆師生共勉之

校長 林元忠 105.6.15



PDF Compressor Free Version

# 敬恆大家庭

Big family





校長-林元忠



國中部教導主任-李昕平



國小部教導主任-李玲



總務主任-黃祥晟



國中部輔導主任 -戴仲慧



國小部輔導主任-李懿雲



幼兒園主任-官雯欣





敬心  
永恆

104 學 年 度 校 刊

PDF Compressor Free Version



國中教務組長 - 曹玉舫



國小部教務組長 - 林曉瑋



國中訓導組長 - 周子筠



國小部訓導組長  
一年級導師 - 林佩璇



九年級導師 - 林慧貞



八年級導師 - 林宜靜



七年級導師 - 曹淑琳



教師 - 郭士銓



教師 - 陳庭羽



六年級導師 - 張鈞琳



五年級導師 - 林雨嬭



四年級導師-黃淑萍



三年級導師-古靖章



二年級導師-廖珈慧



教師-吳文心



教師-謝夢華



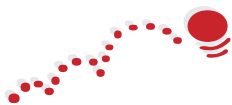
教師-陳璟鈴



教保員-王燕君



人事管理員-王穎琳



會計主任-黃秉宏



書記-林芝英



事務組長-曹重華



國中幹事-陳柏綱







敬心  
永恆

104 學 年 度 校 刊

PDF Compressor Free Version



國小幹事-邱哲揚



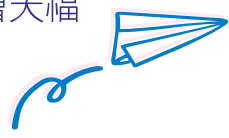
技工-曹天福



廚工-林章芳



廚工-陳佩菁



廚工-謝庭瑀



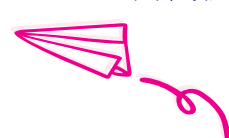
廚工-范氏桃



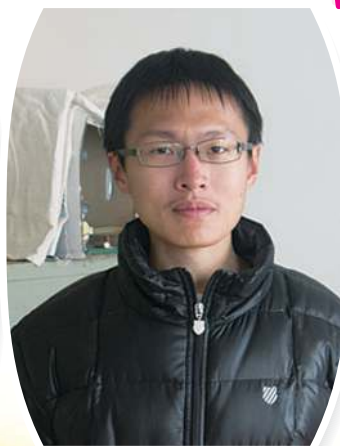
替代役-蕭宗威



替代役-陳永文



替代役-陳緯



替代役-蔡承佑



替代役-丁天佑





幼 幼 班



曹世恩



陳晴禎



蔡潔依

小 班



古振熙



陳品澄



陳映潔



林芯玥



黃彥瑋



敬心  
永恆

104 學 年 度 校 刊

PDF Compressor Free Version

中 班



官靖祐



官靖崴



陳秉坤



曹予菲



陳奕帆



陳恩慈



劉明翰



教保員-王燕君



教師-官雯欣



教師-陳璟鈴



廚工-范氏桃

PDF Compressor Free Version



# 國小部

## 一年級



一年級導師-林佩璇老師



黃以丞



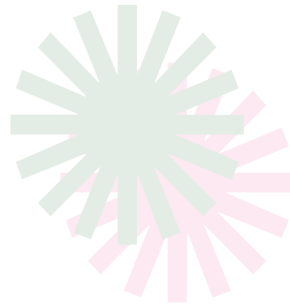
黃振華



劉仔宸



劉真嘉





敬心  
永恆

104 學 年 度 校 刊

PDF Compressor Free Version



二年級導師 廖珈慧



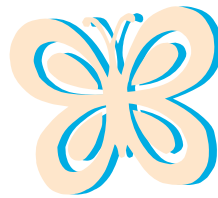
陳品蓁



黃顛軒



賴柏甫





三年級導師 古靖章



陳秉杰



陳品涵

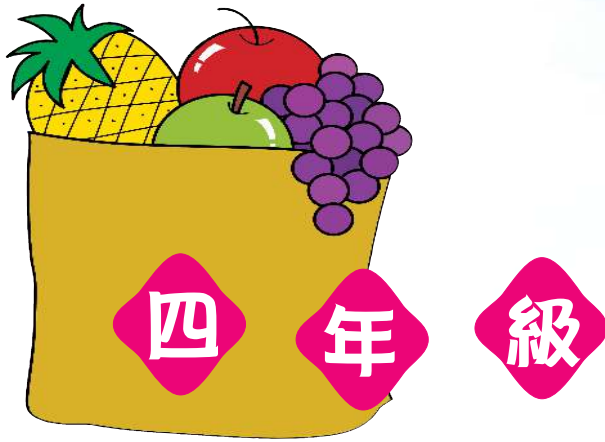




敬心  
永恆

104 學 年 度 校 刊

PDF Compressor Free Version



四年級導師 黃淑萍



林承萱



陳亭安



陳品蓉



賴柏安



# 五年級



五年級導師 林雨嬌



官靖恩



黃坦駿



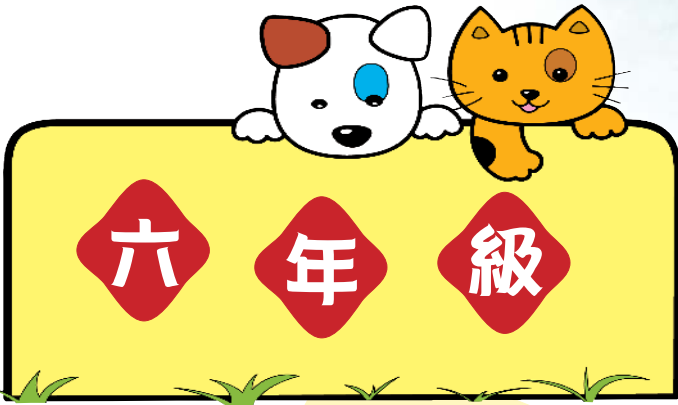




敬心  
永恆

104 學 年 度 校 刊

PDF Compressor Free Version



六年級導師 張鈞琳



林承佑



陳玟諺

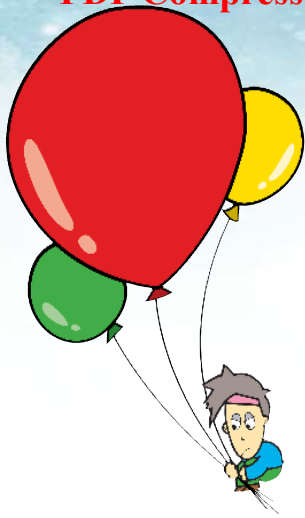


陳秉宏



陳聲璿





# 國中部

## 七年級



七年級導師-曹淑琳



鄭宇軒



林新哲



黃宇文



黃心屏



溫和勳

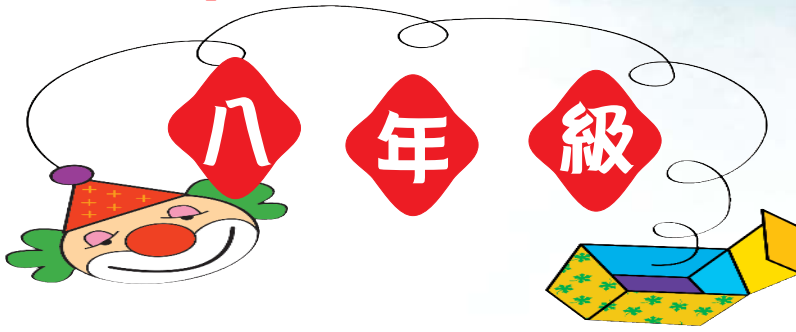




敬心  
永恆

104 學 年 度 校 刊

PDF Compressor Free Version



八年級導師 林宜靜



陳冠霆



陳彥佑



陳聲溧



陳榆翔



陳聲宜





九年級



九年級導師林慧貞



林家瑜



陳筱彤



PDF Compressor Free Version

# 教育成果

Educational outcomes



## 連江縣 104 年度全國學生美術比賽

平面設計類國中組	第一名	陳榆翔
漫畫類國中組	第一名	黃心屏
漫畫類國中組	第二名	陳聲漂
水墨畫類國中組	第二名	鄭宇軒

## 連江縣 104 年度科學展覽競賽

第二名 陳冠霆、陳聲漂、陳筱彤

## 連江縣體育季木球錦標賽

國男球道個人賽	第二名	陳冠霆
國男桿數個人賽	第三名	陳彥佑
國男桿數雙人賽	第二名	陳彥佑、陳冠霆
國男桿數雙人賽	第三名	陳聲漂、陳榆翔





敬心  
永恆

104 學 年 度 校 刊

PDF Compressor Free Version

年 級 姓 名 獎 項

六年級 陳秉宏 中華民國第47屆世界兒童畫展國內作品比賽縣內複選入選獎  
105年度國小組校際英語讀者劇場觀摩賽表現優異  
105年度溫世仁中小學生作文高年組決賽入圍  
2016年臺灣學校網界博覽會國小組地方觀光資源佳作  
連江縣104學年度第7屆國中小學生普及化運動樂樂棒球比賽

陳玟諤 中華民國第47屆世界兒童畫展國內作品比賽縣內複選入選獎  
105年度國小組校際英語讀者劇場觀摩賽表現優異  
2016年臺灣學校網界博覽會國小組地方觀光資源佳作  
連江縣104學年度第7屆國中小學生普及化運動樂樂棒球比賽  
104年度連江縣環保知識挑戰擂台賽地方初賽國小組第二名

林承佑 105年度國小組校際英語讀者劇場觀摩賽表現優異  
105年度溫世仁中小學生作文高年組決賽入圍  
2016年臺灣學校網界博覽會國小組地方觀光資源佳作  
連江縣104學年度第7屆國中小學生普及化運動樂樂棒球比賽

陳聲璿 105年度國小組校際英語讀者劇場觀摩賽表現優異  
105年度溫世仁中小學生作文高年組決賽入圍  
2016年臺灣學校網界博覽會國小組地方觀光資源佳作  
連江縣104學年度第7屆國中小學生普及化運動樂樂棒球比賽  
連江縣104學年度國民中小學校際歌唱比賽高年級組第一名

五年級 官靖恩 2016馬祖地質公園深化教育交流活動表現優異  
中華民國第47屆世界兒童畫展國內作品比賽縣內複選入選獎  
105年度國小組校際英語讀者劇場觀摩賽表現優異  
連江縣104學年度第7屆國中小學生普及化運動樂樂棒球比賽

黃坦駿 2016馬祖地質公園深化教育交流活動表現優異  
中華民國第47屆世界兒童畫展國內作品比賽縣內複選入選獎  
105年度國小組校際英語讀者劇場觀摩賽表現優異  
連江縣104學年度第7屆國中小學生普及化運動樂樂棒球比賽



PDF Compressor Free Version

四年級 林承萱 2016馬祖地質公園深化教育交流活動表現優異  
中華民國第47屆世界兒童畫展國內作品比賽縣內複選入選獎  
105年度國小組校際英語讀者劇場觀摩賽表現優異  
105年度溫世仁中小學生作文中年組決賽入圍  
2016年臺灣學校網界博覽會國小組地方觀光資源佳作  
連江縣104學年度第7屆國中小學生普及化運動樂樂棒球比賽

陳亭安 2016馬祖地質公園深化教育交流活動表現優異  
105年度國小組校際英語讀者劇場觀摩賽表現優異  
連江縣104學年度第7屆國中小學生普及化運動樂樂棒球比賽

賴柏安 105年度溫世仁中小學生作文中年組決賽入圍  
中華民國第47屆世界兒童畫展國內作品比賽縣內複選入選獎  
105年度國小組校際英語讀者劇場觀摩賽表現優異  
連江縣104學年度第7屆國中小學生普及化運動樂樂棒球比賽

陳品蓉 中華民國第47屆世界兒童畫展國內作品比賽縣內複選入選獎  
105年度國小組校際英語讀者劇場觀摩賽表現優異  
105年度溫世仁中小學生作文中年組決賽入圍  
連江縣104學年度第7屆國中小學生普及化運動樂樂棒球比賽

三年級 陳品涵 中華民國第47屆世界兒童畫展國內作品比賽縣內複選入選獎  
105年度國小組校際英語讀者劇場觀摩賽表現優異  
連江縣104學年度國民中小學校際歌唱比賽中年級組第三名  
陳秉杰 105年度國小組校際英語讀者劇場觀摩賽表現優異

二年級 賴柏甫 中華民國第47屆世界兒童畫展國內作品比賽縣內複選入選獎  
黃顛軒 中華民國第47屆世界兒童畫展國內作品比賽縣內複選入選獎

一年級 劉仔宸 中華民國第47屆世界兒童畫展國內作品比賽縣內複選入選獎  
黃以丞 中華民國第47屆世界兒童畫展國內作品比賽縣內複選入選獎  
黃振華 中華民國第47屆世界兒童畫展國內作品比賽縣內複選入選獎  
連江縣104學年度國民中小學校際歌唱比賽低年級組優選  
劉真嘉 中華民國第47屆世界兒童畫展國內作品比賽縣內複選入選獎



PDF Compressor Free Version

# 校園活動

Campus activity



## 角落照片



## 爸孃來教馬祖話





敬心  
永恆

104 學 年 度 校 刊

PDF Compressor Free Version

秋季郊遊

幼兒園



萬聖節



## 慶生會



## 親子運動會





敬心  
永恆

104 學 年 度 校 刊

PDF Compressor Free Version

幼 兒 園

過新年



## 水果派對





敬心  
永恆

104 學 年 度 校 刊

PDF Compressor Free Version

幼 兒 園

# 體能活動



# 始業式暨反霸凌宣誓



## 反毒反詐騙宣導







敬心  
永恆

104 學 年 度 校 刊

國小訓導組

PDF Compressor Free Version

# 複合式防災演練



# 國小訓導組

PDF Compressor Free Version

## 健康促進宣導



## 衛生防疫宣導



## 田沃港口淨灘活動





敬心  
永恆

104 學 年 度 校 刊

國小訓導組

PDF Compressor Free Version

# 校際運動會



# 學生健康檢查





敬心  
永恆

104 學 年 度 校 刊

國小訓導組

PDF Compressor Free Version

地檢署法律宣導



環境教育宣導



# 秋季郊遊





敬心  
永恆

104 學 年 度 校 刊

國小訓導組

PDF Compressor Free Version

# 租稅教育書法比賽



## 木球課程



# 交通安全宣導



## 口腔保健潔牙教學







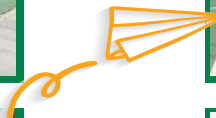
敬心  
永恆

104 學 年 度 校 刊

國小訓導組

PDF Compressor Free Version

常態性活動-健康操、課間活動



# 木球比賽





敬心  
永恆

104 學 年 度 校 刊

國小訓導組

PDF Compressor Free Version

# 社區籃球比賽



# 學生體育活動





敬心  
永恆

104 學 年 度 校 刊

國小訓導組

PDF Compressor Free Version

## 學生得獎作品

### 叔叔，請別再吸菸了

104年度【無菸校園】作文比賽 中年級組 第一名 四年級林承萱

每次回到台灣，一打開家門，撲鼻而來的就是叔叔您吸菸的味道，我們常常勸您別再吸菸，但您都充耳不聞，您可知道我只要一聞到煙味，就會想要拿把剪刀，把您手中的菸剪掉。

叔叔，請您不要再吸菸了，全家人只要聞到您正在吸菸的味道，就會厭惡的退避三舍，因為我們不想吸到那噁心的菸味兒，也不想吸到會危害健康的二手菸，我相信您也不想天天被「菸」這個魔鬼纏住吧！

叔叔，您知道嗎？吸菸的壞處不勝枚舉，香菸裡含有的致癌物說個三天三夜也說不清啊！它燃燒時會產生尼古丁、菸焦油等有害成分，得到肺癌、口腔癌的機率也會大大提高，實驗證明，全世界因抽菸而死亡的人數達到上百萬，這人數讓我覺得，如果您再抽菸，會不會成為那百萬人中的其中一人呀！

因為我希望在我大學畢業後，還能和您一起坐在客廳閒話家常，所以叔叔，請您聽姪女的一句話，請您戒菸吧！

### 爸爸，請別再吸菸了

104年度【無菸校園】作文比賽 中年級組 第二名 四年級陳亭安

「爸爸，別吸菸了」，這句話我已經和您說過好幾次了，但您總是把它當做耳邊風，繼續抽個不停，我多想把您的菸藏起來，讓您永遠找不到，因為我希望您能戒菸呀！

爸爸，您知道吸菸對別人的影響有多大嗎？您邊開車邊吸菸時，其實我多想跳車出去，就算傷痕累累，也不想再忍受那刺鼻的味道，但您卻仍把「天天一根菸，快樂似神仙」掛在嘴邊，根本不懂我的心情呀！而且吸二手菸對身體的危害可說是令人膽顫心寒。

爸爸，您知道吸菸的壞處有多少嗎？肺癌機會會高十倍，還會造成慢性支氣管炎、肺氣腫和心血管疾病等，是非常嚴重的事，您都不擔心嗎？如果您現在戒菸，能讓自己更神清氣爽，更健康，告訴您一個好方法，政府會協助您戒菸，請快撥打吧！戒菸專線是0800-636363。

爸爸，請您別再吸菸了，因為吸菸有這麼多的壞處，我還想和您共享天倫之樂呢！戒菸吧！



菸是什麼？菸不就是與毒品一樣的惡魔，容易成癮，害人害己，花費又高，只求一時快活，不知不覺，毀掉了人生、歲月，這樣的人生又如何呢？

吸菸是快活的，但很少吸菸者會去想負面的傷害，一個英俊瀟灑的二十歲的菸癮者，他只之后的好幾年，直到四十歲，終於甦醒了，才發現自己正在蹉跎歲月；自己的健康，變糟了；自己的家人，離你而去了；更重要的是自己的人生變黑白了，即使力挽狂瀾，卻也無可挽回。

如果當時戒掉菸，或者永遠不接觸菸，自己的身體應該還是健康的，如果有煩惱時，不要滿腦子都是「菸」，也可以多多親近大自然，看看青天白雲，或者和值得信賴的人訴說不開心的事情。煩惱要與家人說，吸菸能解決你一時的痛苦，但無法解決你一生的苦，因為菸裡有好幾千種有毒物質，身體、健康才是跟著人一輩子的，家人也是無時無刻陪伴在我們身邊的人。菸的好處可以用另外的行動來達成，而菸的壞處甚多好處，而且是永遠跟在人身邊的壞處。

「拒菸益處多，人人做得到」，不要想這用菸解決問題，想著「多抽一根菸，壽命少一年」，或吸菸者的未來身體會如何，一想到就令人不寒而慄，非常可怕，總之，不吸菸的人，「最健康」。

## 拒菸益處多

104年度【無菸校園】作文比賽 高年級組 第二名 陳玟諤

「為甚麼要拒菸？」「拒菸有甚麼益處？」其實吸菸是影響健康的一個大壞蛋，只要長時間在吸菸，它就會不知不覺破壞健康。

吸菸是個壞習慣，它裡面有含尼古丁、焦油等成分，會影響到健康，有些人可能會說：「沒關係，反正也只有我自己的身體受到傷害而已。」錯！吹出的二手菸、三手菸，可能造成別人身體更大的傷害，讓你自己的人緣變得不好！另外吸進去的菸，可能會導致癌症，像，口腔癌、肺炎……都是常見的癌症，拒菸才可以擁有健健康康的身體。

我的爸爸他喜歡抽菸，不管到哪兒都會拿一根菸在手上，在家裡、開車時、上班時…等，每當我勸誡他：「爸爸，別再抽菸了。」他總會說：「小孩子不用管啦。」、「好啦好啦，明天就戒、明天就戒」……，然後吐出一團煙，繼續做自己的事，所以理所當然的，有時候，他就會咳嗽，更重要的是，通常一包菸都很貴，都要八十、九十元錢，要是爸爸能不抽菸，家裡不但能省下很多的錢，真是一舉兩得。除了爸爸以外，家中的阿兵哥也有吸菸的習慣，可是…我不太敢去告訴他們，因為他們不會聽；而且這次說了，下次他們新的一批阿兵哥還是會吸菸，要是沒有人吸菸，世界應該會更好吧！

吸菸不但會傷身體，也會使人際關係疏遠，拒絕菸害好處是很多的，所以自己不吸菸，也要讓別人不吸菸喔。



敬心  
永恆

104 學 年 度 校 刊

國小訓導組

PDF Compressor Free Version

# 104 年度無菸校園繪畫比賽

低年級



第一名黃顛軒



第二名賴柏甫



第三名黃振華

中年級



第一名陳亭安



第二名林承萱



第三名賴柏安

高年級



第一名陳秉宏



第二名陳聲瑄



第三名陳玟諤

# 大筆揮毫春聯書寫營







敬心  
永恆

104 學 年 度 校 刊

國小教務組

PDF Compressor Free Version

# 小小說書人活動



## 世界母語日暨馬祖文化週課程-鼓板



## 世界母語日暨馬祖文化週課程-擺暎





敬心  
永恆

104 學 年 度 校 刊

國小教務組

PDF Compressor Free Version

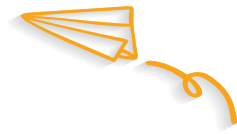
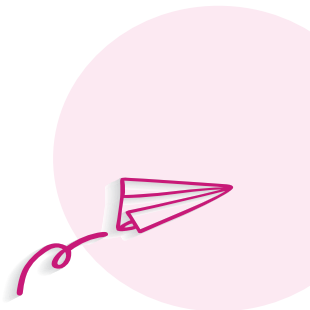
# 本土語言-學區解說員活動



## 全縣國語文頒獎



# 全縣電子書競賽頒獎



## 行動學習宣導課程





敬心  
永恆

104 學 年 度 校 刊

國小教務組

PDF Compressor Free Version

科學展覽活動



英語輔導教學觀摩



# 校內國語文競賽



## 校內網路競賽





敬心  
永恆

104 學 年 度 校 刊

國小教務組

PDF Compressor Free Version

# 校際英語競賽-讀者劇場觀摩賽









敬心  
永恆

104 學 年 度 校 刊

國小教務組

PDF Compressor Free Version

# 班級親師座談會



# 晨間語文活動





敬心  
永恆

104 學 年 度 校 刊

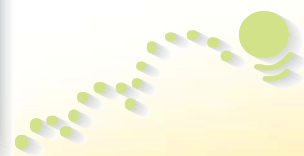
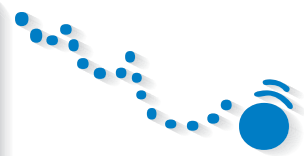
國小教務組

PDF Compressor Free Version

督導數位中心課程



# 聖誕節英語日活動





敬心  
永恆

104 學 年 度 校 刊

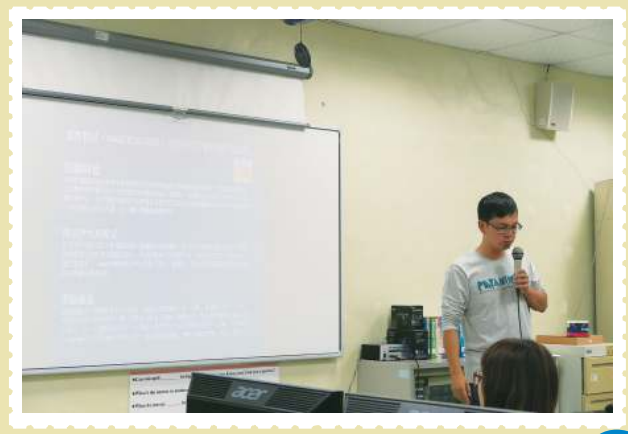
國小教務組

PDF Compressor Free Version

# 萬聖節英語日活動



# 資訊安全與倫理宣導課程





敬心  
永恆

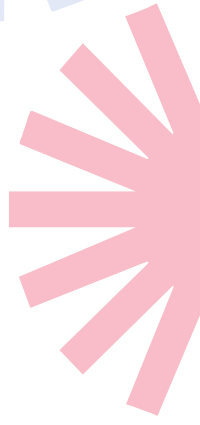
104 學 年 度 校 刊

國小教務組

PDF Compressor Free Version

# 數學模組課程









敬心  
永恆

104 學 年 度 校 刊

國小教務組

PDF Compressor Free Version

# 親師資訊安全教育宣導



# 大手小手代代學習去





敬心  
永恆

104 學 年 度 校 刊

國小輔導室

PDF Compressor Free Version

# 生命教育巡迴講座



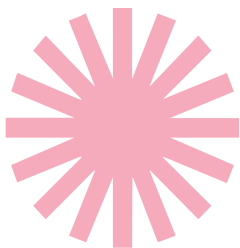
## 愛的魔法盒



# 家長會贈送兒童節禮物



## 鄉代會贈送兒童節禮物





敬心  
永恆

104 學 年 度 校 刊

國小輔導室

PDF Compressor Free Version

兒少性剝削防制、性教育暨兒少保護宣導



性別平等教育委員會議



學生性別平等教育宣導



# 家庭教育宣導



## 特殊教育研習





敬心  
永恆

104 學 年 度 校 刊

國小輔導室

PDF Compressor Free Version

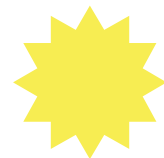
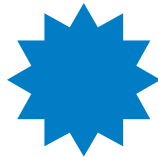
### 預防中輟課程-木球



### 預防中輟課程-南瓜燈籠



# 預防中輟課程-葉子動物園







敬心  
永恆

104 學 年 度 校 刊

國小輔導室

PDF Compressor Free Version

# 預防中輟課程-輕土捏塑畫



# 認輔小團體活動



## 慶生會





敬心  
永恒

104 學 年 度 校 刊

國小輔導室

PDF Compressor Free Version

# 模範兒童選舉



親職活動





敬心  
永恆

104 學 年 度 校 刊

國小輔導室

PDF Compressor Free Version

# 聖誕節 - 報佳音



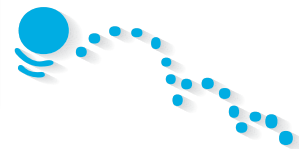
## 聖誕節 - 贈送小餅乾



# 國中訓導組

PDF Compressor Free Version

## 104 連江縣木球錦標賽



## 反毒宣導





敬心  
永恆

104 學 年 度 校 刊

國中訓導組

PDF Compressor Free Version

# 台北光學協會免費配鏡活動



## 全國運動日



## 防災宣導



## 紅絲帶愛滋宣導







敬心  
永恆

104 學 年 度 校 刊

國中訓導組

PDF Compressor Free Version

# 班聯會聯合會議



# 租稅書法活動



## 健康促進-健康體位





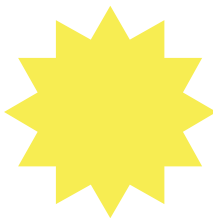
敬心  
永恆

104 學 年 度 校 刊

國中訓導組

PDF Compressor Free Version

# 聖誕節活動



## 課間活動－仰臥起坐



## 課間活動－馬克操





敬心  
永恆

104 學 年 度 校 刊

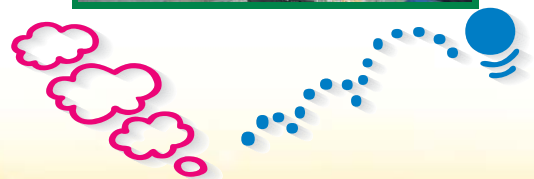
國中訓導組

PDF Compressor Free Version

# 課間活動 - 跳繩



## 學生自治會選舉活動



# 班親會



## 班親會 12 年國教宣導





敬心  
永恆

104 學 年 度 校 刊

國中教務組

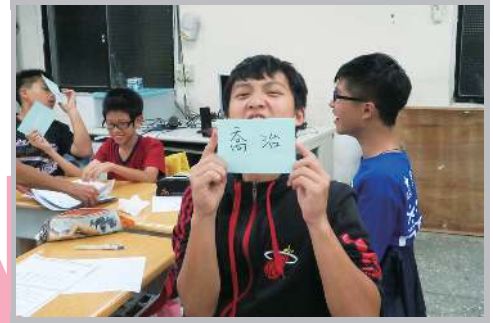
PDF Compressor Free Version

# 資訊安全宣導



## 精進教學 生命教育之藝術治療









敬心  
永恆

104 學 年 度 校 刊

國中教務組

PDF Compressor Free Version

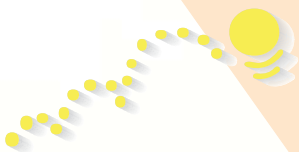
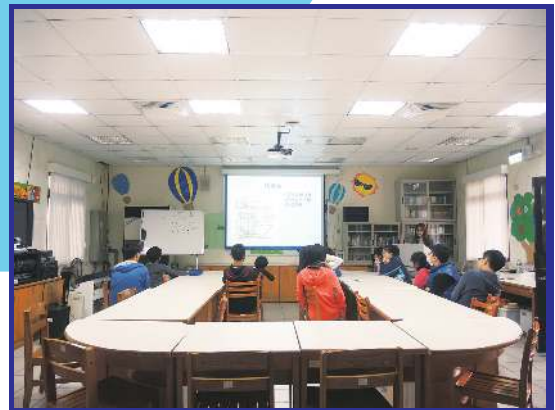
與作家有約 謝昕璇



如何讓孩子適性發展 教師講座



# 12年國教宣導





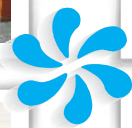
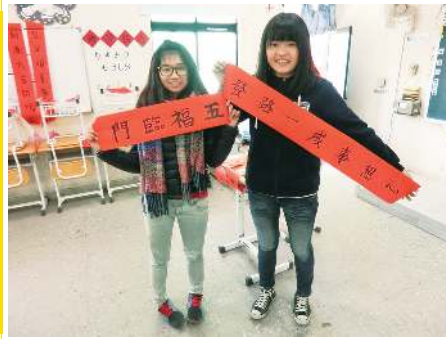
敬心  
永恆

104 學 年 度 校 刊

國中教務組

PDF Compressor Free Version

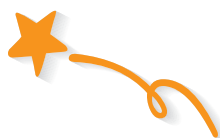
# 春聯揮毫



# 閱讀摸彩



## 馬祖文化週-鼓板





敬心  
永恆

104 學 年 度 校 刊

國中教務組

PDF Compressor Free Version

親師座談會



校慶作文比賽



# 104 預防中輟 木球



## 生命體驗活動





敬心  
永恆

104學年度校刊

國中輔導室

PDF Compressor Free Version

生涯達人講座－C式人生 謝昕璇

生涯達人講座－吳文心老師



生涯達人講座－身體的舞蹈旅行 周書毅老師



肢體開發課程 周書毅老師





生涯達人講座－微景設計







敬心  
永恆

104 學 年 度 校 刊

國中輔導室

PDF Compressor Free Version

# 技藝班－幼保技藝班



## 技藝班－美容技藝班





城鄉交流





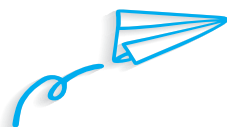
敬心  
永恆

104 學 年 度 校 刊

國中輔導室

PDF Compressor Free Version

家庭教育小團體



# 聖誕節系列活動



## 萬能科大 技職宣導





敬心  
永恆

104 學 年 度 校 刊

國中輔導室

PDF Compressor Free Version

認輔小團體



學生性別宣導



# 親職晤談



## 親職講座



PDF Compressor Free Version

# 深耕園地

Cultivating the garden



# 藝術創作

## 剪春字



彦璋



亮亮



秉坤



品澄



祐祐



晴禎



翰翰



奕帆



恩慈



菲菲



威威







敬心  
永恆

104 學 年 度 校 刊

PDF Compressor Free Version

國小

### 一年級



黃以丞\_時光穿梭車



黃振華、劉真嘉\_白堊紀世界



劉仔宸\_恐龍演奏會

### 二年級



陳品蓁\_大家一起採香菇

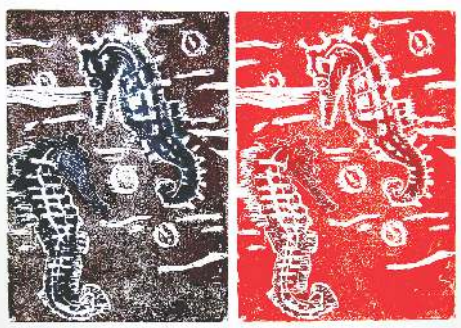


黃顛軒\_我與外星朋友



賴柏甫\_與燕鷗一起回馬祖

### 三年級



陳秉杰\_海馬



陳品涵\_小兔子的野餐趴





林承萱\_快樂兒童餐廳



陳亭安\_美味蛋糕工廠



陳品蓉\_夢遊仙境

五年級



黃坦駿\_點亮城市



官靖恩\_小心糖果屋  
(國際兒童失蹤日海報)



賴柏安\_機器人的奇幻世界

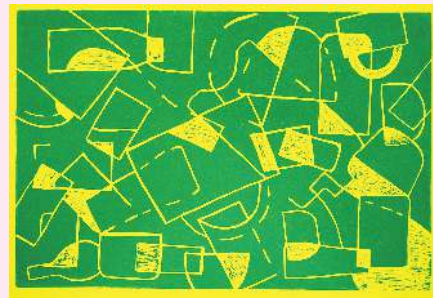
六年級



陳玟諺\_猴年行大運



陳秉宏\_晚安，青帆港



林承佑\_瓶瓶罐罐



陳聲璿\_那一夜，擺暝





敬心  
永恆

104 學 年 度 校 刊

PDF Compressor Free Version

國中

### 七年級—點線面基礎造型與音樂結合



黃心屏



黃宇文



鄭宇軒-窗外



林新哲-租稅海



溫和勳



鄭宇軒

### 八年級



陳冠霆-孕婦吸菸寶寶受害



陳榆翔-「奄於一息」



陳聲濂-田沃村 1 號



陳聲宜-不吸菸不得癌



陳彥佑-美術設計-馬祖四季

### 九年級—點線面基礎造型與音樂結合



林家瑜



林家瑜-無菸家庭戒菸就贏



陳筱彤



陳筱彤-水墨-東莒福正村

## 大掃除

三年級陳品涵

過年到了，媽媽覺得家裡很髒，就要求我們一起大掃除。我的工作整理房間，媽媽負責打掃客廳，兩位哥哥負責打掃房間。

媽媽先掃客廳，他帶著一組掃把和



奮鬥，一臉開心的將客廳掃得一塵不染。哥哥們先將廚房掃得乾乾淨淨，再把櫃子和碗擦得亮晶晶。打掃完畢後，哥哥就累得回房間躺在床上休息。我將我的玩偶擺得整整齊齊，再將棉被摺好。

我們花了一天的時間終於打掃完家裡，家裡變得很乾淨，感覺很舒服，希望每天都可以維持下去。

## 暑假生活記趣

三年級陳秉杰

暑假時，我和媽媽、哥哥到外婆家度假。我們先從西莒搭船到南竿，再搭小三通去馬尾，最後再搭計程車前往外婆的家。在船上我看到藍藍的海；在車上看到很多綠中帶黃的稻田，以及很多綠色的菜園。

晚上八點，媽媽帶我們去電影院看電影，裡面的人相當多，座無虛席，放映的電影是捉妖記，劇情主要講述宋天蔭意外懷孕生小妖王胡巴後，與天師小嵐組成一家三口人妖家庭的故事，內容很有趣，整場笑聲不絕於耳。

看完電影後，身體覺得很放鬆，我們就決定去吃牛排。媽媽帶我們去必來客吃牛排，雖然不知道牛排的名字，但吃起來很可口，我還加了番茄醬讓牛排變得更美味呢！

要回家的前幾天，媽媽和外婆就先一起整理行李箱。回家時我們搭計程車離開，我在車上有一點難過。

## 我希望...

四年級林承萱



如果可以任意變身，你知道我想變成什麼嗎？

我想變成一座涼亭，讓無家可歸的遊民休息，讓路人避雨，讓可愛的孩子們在裡頭玩耍、嬉戲，也可以讓鳥兒和昆蟲們休息，還可以讓牠們在涼亭上頭舉辦露天音樂會，讓人們聆聽美妙又舒服的樂音，就是我最大的夢想。

我希望變成一棵大樹，讓人們呼吸新鮮的空氣，不再因為空氣污染而得到許多疾病，也可以讓大家在樹蔭下躲避強烈的陽光，讓人們不會因為曝曬而受傷，成為大自然天然的遮陽傘。

我希望變成一個家事機器人，讓全球的婦女不再因做家事而忍氣吞聲，也不用忍受嗆鼻的油煙，更不用每天彎腰駝背的打掃，因為家事機器人都會使命必達。

不管我變成什麼，我希望世界因為我的存在，變得更加美好。



敬心  
永恆

104 學 年 度 校 刊

PDF Compressor Free Version

## 我希望... 四年級陳品蓉

每個人都有不同的希望，我也有很多想法，你知道我有什麼想要做的嗎？

我希望可以瞬間移動，因為想去哪裡就可以去哪裡？而且也不會擔心遲到，只要快打鐘時瞬間移動到學校就可以了，也可以任意到國外遊覽，欣賞壯闊奔流的瀑布和當地的風土民情。

我希望會飛，因為可以四處去探索，還可以去惡作劇，嚇嚇一板一眼的大人，而且還可以像鳥一樣在天空翱翔，像蝴蝶一樣在花叢中飛舞，享受自由自在的生活。

我希望變成魔法師，因為想要什麼，只要揮一揮魔杖，物品就可以出現在眼前，而且還可以用魔杖把自己變聰明，這樣考試前就可以大玩特玩。

無論我變成甚麼，都希望能有屬於自己的一片天空。

## 我喜歡的植物



四年級賴柏安

尖尖的刺可以抵抗敵人的仙人掌；非常美麗的夜之後一曇花；非常巨大可以承受兩個我的大王睡蓮；這些是我喜歡的植物。

仙人掌不需要水就可以存活，放在電腦旁可以防止電磁波，摘下的果實可以做成冰淇淋，雖然它看起來不好看，但是有很多作用，所以我決定以後要種一大片仙人掌。

曇花很漂亮，花香濃郁，但它只能在夜裡開花，很少人看得到，所以要珍惜看曇花的機會，因為看過曇花之後一定會驚為天人，她果然是美麗的夜之後。

大王睡蓮可以載很重的物品，它的蓮葉比普通的睡蓮大十幾倍，如此的身形可以載四十公斤到九十公斤，讓我驚歎不已，若有機會我要坐在上面體會它帶來的快感。

植物是我們重要的密友，可以拿來吃和美化環境，沒有它們世界將不再燦爛，因此我們要愛護樹木，不要亂砍伐。

## 我最喜歡的一本書



四年級 陳亭安

看書可以讓我們擁有更多的知識，也讓我們的生活更充足，生命更有樂趣。

我最喜歡的一本書是東施效顰，作者是鄭淑芬，內容是說從前有個叫西施的美女，長得如花似玉，她的一舉一動都引人注目，有個醜女一東施非常羨慕西施受人歡迎，就學她的動作，沒想到她一上街，大家馬上落荒而逃，甚至連

動物都嚇得逃之夭夭。

我喜歡這本書的原因，是它告訴我們做人就要做自己，就算自己很漂亮，模仿別人反而會招致反效果，因為每個人都有其特點，內在比外在更重要。

學海無涯，看書是智慧的起源，看了很多書，長大一定會很聰明，所以朋友們要多閱讀。

## 向獅子學習



五年級黃坦駿

獅子的團體是一隻公獅和一些母獅組成，公獅守衛自己的領地，母獅打獵，一旦敵人或同類來搶地盤，公獅會把敵人敢走。小獅子兩歲時，大獅子會把通的小獅子趕出去，讓牠在野外自己求生，也和別的小獅子一起長大、搶地盤、打獵。

我覺得獅子很「勇敢」，因為小獅子小時候要一個人在荒郊野外獨自生活，但牠們也有自己害怕的事情，自己要征服害怕它，克服它。世界上一定會有你害怕的事，接受了它，也就不害怕，這些是勇敢的表現。小時後逃避了它，不但沒有解決問題，以後也還會遇到。我認為：「每個人都有害怕的事要

去面對，有些人也是面對了才開始變『勇敢』的」

有的人遇到害怕的事會先逃避，連面對也不想，從小到大都困在這一題裡，也走不出去。但獅子和大家不一樣，它會面對，想一個好辦法解決，因此不在害怕。獅子和人一樣會遇到困難，但牠們不會放棄任何一絲希望。「上天關閉一扇門時，同時也開啟另一扇窗」，是要你勇敢的走進去。

勇敢的獅子，它的勇敢是大家學習的地方，雖然大家都知道勇敢的重要性，但作到「勇敢」事一件很不容易的事，實踐牠有很大的挑戰，若你無法面對恐懼，你是無法得到勇敢的。



## 我要發揮影響力

五年級官靖恩

影響力是一種無形的東西，每個人都是有影響力的，只是看你怎麼發揮，比如：禁菸標誌的影響力是什麼？是讓人知道這裡不可以吸菸。不管是多小的事都有它的影響力，很多小事就會拼成一件大事，所以我們不要小看它。

還記得有一次我們假日去打球，但是突然有一個人受傷了，當時大家各個不知所措，於是我跳出來扶他起來，本來大家都不想扶他回家，看到我的行為後都紛紛出來幫助他，看到這番景象我很驚訝，原來我有這麼大的影響力。世界有很多具有影響力的人，如：馬拉拉，她努力為兒童爭取權利，也倡導戰爭是無法解決問題的，它只會讓怨恨更深。馬拉拉是大家的典範，所以我們要

多向她學習，諾貝爾和平獎見證了馬拉拉的影響力。

由剛剛的事情讓我知道我是有影響力的，我要發揮我的影響力，在發揮影響力的時候我很開心，因為我用自己的力量去幫助眾人。我希望大家能更注重環境議題，並且時常舉辦淨山、淨灘等等的活動，每個人都撿一個垃圾，就會凝聚成一股大力量。

影響力是一種無形的東西，每個人都有影響力，只要好好發揮它，你也可以向馬拉拉一樣擁有很大的影響力，每個人的影響力雖然是有限的，但每個人盡自己全力發揮影響力，就會變成一股鼓舞人心的力量。



敬心  
永恆

104 學 年 度 校 刊

## PDF Compressor Free Version 我要發揮影響力

六年級陳玟諺

每個人、每件事務，都會對身邊的人、事物造成影響，像是敲醒牛頓的蘋果一樣；我覺得能做出對社會有益的事，令人刮目相看，促使學習，效仿，就是一種影響力。

影響力取決個人，所謂：「身有傷，宜親憂；德有傷，宜親羞。」照顧好身體，讓弟妹學習、父母安心；認真的讀書，不儘能充實自身的所見所聞，還能使別人更加勤勉，自然而然像漣漪一樣，從全班擴及全校，搭家都會被鼓舞，而拉高能力；但如果自己不是以發奮讀書，而是以「拖油瓶」的身分拖人下水，進而顯現出自己「努力」的「進步」這種人就是不可取的！

唐代詩人-----李白，雖然現在已不在世間，但是，到現代我們依然記得他的名字，和他創作詩的一字一句，這就

是李白流傳千古的文字影響力，往後可能幾年，甚至幾世紀，都會有世人吟唱著他的詩歌作品，感受他的心境、學習他的情操。我們現在做出的影響，雖然不足以與這些偉人比較，但是卻能夠影響身邊的人、孔子說：「三人行，必有我師焉，擇其善者而從之；則不善者而改之」良好的行為要加以學習，再以身作則教導其他人；不好的行為要當成借鏡，加以改善，也避免自己犯了同樣的錯誤。如果今天該做的事沒做，卻一直在玩樂，那弟妹學起來，就可能變成壞習慣；如果易找到時間就看書害複習，充實自我，幫忙家務，這樣弟妹以後可能就比較好學，又會幫忙做家事，讓父母親能安心。

影響力是很重要的，有時候是無意間的一句話，而改變一個人的情緒、個性……甚至一生，所以我們必須以謹慎的心，去面對，才能充實自己、服務社會、造福人群！

## 謝謝你的愛

六年級陳聲璿

愛分為好多種，有親人間之愛；有夫妻間之愛；有朋友間之愛。總之，愛是偉大又平凡的，愛更是珍貴的。

我覺得愛是人們友誼之橋樑、愛是早晨的太陽。而我感受到的愛，是老師給予溫馨的愛。老師像蠟燭，點燃自己，照亮別人；老師像一地鋪路石，把自己奉獻給行路者；老師像一位園丁，用辛勤的汗水澆灌著祖國的花朵。父母對子女的愛是無私的，無時悟刻都在表現著、行動著。早晨，第一縷陽光出來是他們在幫我們做早餐；晚上，是他們

的陪著我們做功課。

媽媽在家中不但要洗衣做飯，而且要關心我生活中的每一個細節。早上起來，媽媽為我準備乾淨的衣服和可口的早餐，晚飯後打掃衛生、疊衣服……，總是有做不完的家務事，更何況白天還要忙於工作！我知道那是為了這個家；媽媽常常幫助我整理書包，監督我的功課，我知道那是關心我的學習。

當太陽燒烤著大地的時候，又是他們在用汗水為我們創造良好的環境。而且，他們從來不懂得要從我們身上得到回報，謝謝你的愛，我會將這份愛繼續傳遞出去。

## 我要發揮影響力



你知道音樂也會發揮影響力嗎？是的，就連音樂也會發揮影響力喔！只是我們不知道而已。平常我們聽古典音樂時心中會感覺很沉靜，這個就是音樂對人的影響力，而且，連植物的生長狀況也會受影響，不可思議吧！之前有人做過一個有趣的實驗。將耳機放在番茄上，每天播放古典音樂，等到成熟後，會比沒戴耳機的番茄更大、更甜、更多汁。還有，如果在攀藤植物旁放音響，一直放古典音樂，植物就會想生長過去、靠近音響，感受音樂的快樂，相反的，如果放搖滾音樂，植物就會想遠離音響，這些都是有多次科學證實過的喔！這就是音樂發揮影響力的最佳範例喔！

其實，我們從呱呱墜地開始就會有影響力，像是會讓父母生氣、開心，如果你有弟弟妹妹，你就會影響到他們，因為弟弟妹妹會會有樣學樣，如果你做事會盡力做好、做確實，他們就會開始模仿你的行為，學你做很好，相反的，你做不好，弟弟妹妹也有可能跟你一樣做不好，每個人都有自己的影響力，只是自己平常沒感覺到而已。

在學習時，也會發揮影響力，如果你學業很好，學業沒那麼好的同學，就會想跟上你的步伐，自我要求！，所以他就會增加自己的訓練而進步，或者是你教同學不會的地方，同學教你不會的地方，兩個人一起進步，不是很好嗎？



六年級林承佑

在工作上，如果上司想發揮影響力，需要的是本身的能力和親和力，要讓其他人覺得你很和善、可親近，可以一起分享資訊、可信任，這樣比較容易發揮影響力，研究發現，新官上任時，下屬會依第一印象——親和力，來判斷長官，而且第一印象很難清除，像是烙印在腦海裡，所以發揮影響力，不只需要能力，更需要親和力。

像是我的影響力是影響同學，我讓自己進步，在無形中影響別人，我也時常會去教導同學，讓同學進步，自己也進步，這就是我發揮的影響力。

其實，發揮影響力是要建立在無私的付出上，不要想會有甚麼利益、回報，才能真正發揮影響力的價值，每件事情都做好，自然就可以在無形中發揮影響力，讓大家一起跟你一樣好，大家就可以一起進步，這就是我們發揮的影響力。







# 我要發揮影響力

六年級陳秉宏

影響力是什麼？我覺的影響力足以改變一個人的一生，甚至影響到整個社會。這些讓人改變的力量，可能是一句話或一次陪伴，一段鼓勵人心的話語或動作等。

我們從呱呱墜地的那一刻起，就對身旁的人產生了無限的影響力。出生時，帶給家人希望與期望，慢慢的在家人身邊長大；小學時，接觸到新的世界，並成了同學新的朋友。每一個小舉動，都會帶給不同的人事物帶來新心情或新感覺，即使只是一件小事情，也能改變周遭的一切。

在我上了小學後，接觸的事物變多元，瞭解、學習到的內容也更多、更富有知識內涵。進入中高年級後，慢慢學習瞭解自我，學著與自己相處，讓我對自己有好的影響力。而「今日事，今日畢」是我堅持的信念，當我尚未達成規劃好的事情，就不會因為受到同學或他人的邀約，而插入或更動先前已擬訂好的行程安排，影響到後面的規劃。尤其是在對外比賽繁多的高年級生活中，更突顯了這句話對行程安排的重要性；打亂行程時就容易名落孫山，按部就班完成預定進度時，就常能在團體中脫穎而出，為班級、學校創造好的影響力。

當我對任何人、事、物發揮影響力時，同時也再接受周遭人、事、物的影響力。在國小會有很多老師教導你，時

時提醒你；但我越大越明白，國小只是人生的「初階段」，師長的每一句教誨，內涵更多的「教育」，讓學生了解人生的是非對錯，當師長不再罵你，對你的錯誤視而不見，也許覺得開心，但這代表的是「你將少一個願意幫助你更好的貴人」，錯誤不再受到管制，失去他人對自己的影響力，就無法繼續往前邁進。

人會有優點，有新的知識，是因為受到周遭的影響力，影響力使人成長，積少成多，聚沙成塔，每一次對我的小小影響，就能組成一個大影響，我也是一次的被影響，又一次次的影響他人，才能成為現在的我，期許未來還可以學習到更多、更適合振翅高飛的力量，發揮我的正面影響力，成為弟弟們的榜樣。而我對課業的積極上進、認真盡責的研究精神影響給同學，讓班上的求知風氣能夠更進步，使大家可以相互切磋、接著繼續進步，甚至讓班上求之的影響力可以影響到其他班級！讓整個學校能因為我小小的影響力，而有一些小改變，進而更上一層樓。



PDF Compressor Free Version  
校園的一個角落

### 七年級溫和勳

校園有一個角落總是飄來香味，會讓我們的水不自覺得留下來，那就是讓我補充能量的「餐廳」；還有一個我最愛的角落，即使下雨天也充滿著陽光，讓我即使淋著雨也想大展神威的地方，那就是「籃球場」。大家可以在餐廳，邊吃邊聊，可以在球場，盡情玩樂，齊聚在一起，互相打打鬧鬧，互相分享學校的點點滴滴，也在這裡談論起遠遠的將來。

餐廳的菜色千變萬化，每天都帶給我無比的期待，期待著午餐、晚餐，我總是把整個早上和下午的飢餓，都放進滿心期待裡，學校的伯母是我最愛的人，伯母不管風吹雨打，用心做美味的

食物給我們吃，每天早上起床的第一口，都是伯母滿滿的愛；每天中午一下課，把滿腦子的壓力全排出體外，抱著感恩的心，吃著伯母煮的飯菜；晚上時，我會吃更多，因為要儲備足夠的能量，才有活力可以打球，因此餐廳真是個很棒的角落啊！

我最愛的角落，是球場，每天吃完晚餐的第一件事，就是衝到球場，我從小到大的最愛，就是籃球，所以每天衝到球場已經是家常便飯了，在球場能做很多事，例如：足球、蛇板、籃球……不管做什麼運動，只要能讓我盡情揮灑汗水、恣意釋放壓力，我都感到十分暢快。

無論在校園的何處，一定有你愛的角落，雖然段考時覺得學校好似人間煉獄，但在這兒有太多有趣、好玩的地方，等著我們去發現！

## 浪子董事長-

### 讀後心得

### 七年級黃心屏

古人有一句話很好「近朱者赤，近墨者黑」，很多犯人都是交了壞朋友，所以才學壞誤入歧途，浪子董事長-陳鄭彥就是一個很好的例子，國小他是一位品學兼優的好學生，但是到了國中遇到了人生中了「貴人」，讓他走向吸毒這條不歸路。

像陳鄭彥這種吸毒犯在牢中的生活遠遠是比其他犯人來的苦不堪言，因為牢中滴「毒」不沾，他們不僅失去去了自由，還飽受毒癮發作的痛苦，在莊老大苦口婆心的勸說及朱牧師給予的希望和啟發、宗教給予的心靈寄託，還有對

於未來的憧憬，讓他願意放下屠刀，立地成佛，從原本的自負冰山男變成一位一心向上、為了戒毒在所不惜的新好男人。

陳鄭彥出獄後，並沒有重溫他的吸毒夢，還把自己的賭博事業關了，這是需要很大的勇氣和毅力，我覺得坐過牢、吸過毒，不一定代表他就是壞人，人之初，性本善他們也許只是不小心迷失方向，走進了錯誤的路，如果他們為自己的所作所為負責、戒毒，離開吸毒這條不歸路，我就覺得他比大企業家、平民百姓更了不起。

每個人都會犯錯，如果他願意改，不再重蹈覆轍，就是一位了不起的人，相反的，如果他一錯再錯、不知悔改，那只能說他罪有應得，希望每位吸毒者都能向陳鄭彥看齊，離開十惡不赦的毒品。



## 記憶中的味道

七年級鄭宇軒

在我有記憶以來我永遠我忘不了的  
味道就是：海的味道。

我的家鄉東莒，緊鄰著海洋，每天  
起床，都會聞到的鹹鹹的海水味，聞到  
那樣清新自然的味道，我的一天就充滿  
了活力；每當我走出家中就會被一陣陣  
的海風吹拂，彷彿是媽媽輕撫著我的臉  
頰，讓我不畏懼任何困難，變得更加勇  
敢。

夏天時爸爸媽媽帶我到海邊玩水，  
我們在沙灘上挖花蛤、奔跑著，海水朝

我們襲來，我們就用力的往天空騰起，  
把海水踩在腳底，於是白浪滔滔，我們  
也得意地笑了起來。現在只要我聞到海  
水的味道，我就會回憶起這樣快樂的場  
景！大海的味道，令我無憂無慮，充滿  
甜甜的回憶！

現在我每週都要到敬恆國中讀書，  
每個禮拜只能回家兩天，當假期結束，  
我的媽媽騎著機車載著我，我聞到了海  
洋的味道，充滿著捨不得，因為這是我  
要和家人離別的時刻，海讓我感受到連  
綿不絕的想念！

海味是我這一生中無法忘懷的，它  
的氣味中留存了我小時候的記憶。

## 遇見，我心目中的大師

七年級林新哲

人人的心目中都有一個大師，他可  
能曾經做過什麼令自己難忘或可貴的事  
情，才能夠成為自己心目中的大師，浮  
現在自己的腦海中。

我還記得是在某一個暑假，我買了  
一架無人機，當時是新手，還不太會操  
控，於是我請當時賣無人飛機的模型店  
老闆教我如何操控無人飛機，我們約了  
一天去無人飛機飛行場，請他教我如何  
操控無人飛機。在起飛之前，他細心的  
教我要在無人飛機起飛前要先做什麼檢  
查，這樣是為了確保飛行順利與安全，  
我們準備就緒，他開始操控無人飛機，  
我屏氣凝神專注的看著，從一開始的滑  
跑，持續的加速，我的心跳也跟著加  
速，接著小飛機的輪子離開地面，整個  
機身往天空升起，實在是太刺激了！

接著換我練習操控，因為當時是新  
手，所以不夠熟悉每個狀況該如何應  
付，只要飛機快掉下來時，他總是能馬  
上將飛機救起，飛行回到平穩狀態，這  
令我十分佩服，最後，換他操控他自  
己的無人機，令我大開眼界，因為他的  
技術實在是出神入化，把飛機的性能完  
完全全表現出來，他讓無人機像真飛  
機一樣漂亮的飛翔，令我難以忘記。

他會成為我心目中的大師，是因為  
他教給我許多的技巧，給我深刻的回  
憶，直到今天，操控無人飛行機還是我  
最大的休閒娛樂。



# 遇見，我心目中的大師

七年級黃宇文

在我們的生活中會遇到許多人，他或許以正確的引導可以豐富我們的想像力，他可能有絢爛的才華能夠吸引我們的注意。也許有些人心目中的大師是孔子、孟子等人，但在我心中的大師卻很不一樣。

我心目中的大師是蔡依林，她有著閃亮動人的大眼睛，及細細長長的眼睫毛，厚實的嘴巴，嬌小的身軀，細長的雙腿，以及結實的肌肉，只要是女生都羨慕這樣的身材。

我心目中的大師蔡依林，她有著驚人的毅力及意志力，她是個活躍在舞台

上的明星，以自己的力量生存在演藝圈，她不會因為大家的批評而放棄演藝圈，反而將那些批評當作自己往前的動力，新聞報導為了維持自己的體重不超過四十公斤而下了許多的苦功，而換來今日的成就，到世界各地巡迴演唱，因為她有這些堅持而換來家喻戶曉的名聲。

我要以蔡依林為目標向前邁進，像她那樣的堅持，到最後一刻都不輕易鬆懈，遇到阻礙時不要害怕困難，勇往直前，我相信將來的我，一定會找到屬於我發光發量的舞台。

## 我所知道的馬祖

八年級陳榆翔

我曾住在大都市中，那裡空氣、景色、人情味都比不上許多地方，而我現在居住的地方—馬祖，是我認為較好的一個縣市。

我從小住在這裡，只有大約四年不在這而已，為什麼？因為我喜歡這裡，這裡人情味很濃，如果你有一天迷路了，也許可以問問路人或居民，他們不會像都市人一樣冷漠，幸運的話可能有人會載你一趟，你說這裡人情味濃不濃？

在這裡，你可以聽到很多人說一種奇特的語言—福州語，你可能五十句裡才聽出一句，這裡的祖先很多都來自中

國，而這個語言也是這樣才傳過來的，但是大部分的人早已遷去台灣，福州語漸漸失傳，幸好政府有想出辦法，在學校中實施鄉土語言認證，暫時止住了這個問題。這裡在黃昏時常出現不一樣的美景，你可以嘗試著去拍拍看，也許可以拍到比康橋更美的一張照片，晚上也不像都市一樣明亮，在這，你可以享受到一片無光害的夜景，但你可能走到一半跌倒，因為無光害就代表路很暗，小心一點，不要絆到石頭。

世界上有很多的地方，在我生活的範圍內只有馬祖是令我印象深刻的，我不喜歡大都市的繁華，只愛小島的寧靜，我不想看大都市的明亮，只享受這小島的灰暗，我不敢靠近都市的冷漠，就想著這地方的熱情，這就是我所認識的馬祖，那你呢？



敬心  
永恆

104 學 年 度 校 刊

PDF Compressor Free Version

# 我最感快樂的事



八年級陳彥佑

最讓我感到快樂的事是在籃球場上打籃球，最棒的是和同學、朋友一起在籃球場上跑來跑去。

在籃球場上打著籃球，有時候真的會沉醉在裡面無法停下來，它變成了我的興趣，如果有一天有人限制我不能讓我打籃球，而我的心情會非常的不好，也會很努力的要找到能打籃球的機會。

為什麼它會讓我感到快樂呢？因為每當投一球，進了之後會有一聲唰的聲音，它讓我有成就感。在看球賽時，我看到每一個人都努力的攻進每一球，在

小學五年級時，覺得這個遊戲真好玩，所以就開始打籃球，我不斷地練我的控球和技巧，因為我之後要一直地打籃球，絕不停止。

打籃球不僅可以擴大交友範圍，也可以和三五好友一起討論籃球相關事情，運動可以讓我們人生有正向的思考，也會讓每一天都是好心情，我希望我長大以後，不管再怎麼忙碌，我都要空出時間打我最愛的籃球，我的夢想是一直打球下去。

## 我最感快樂的事

八年級陳聲凜

每個人都有快樂的時候，但每個人覺得快樂的事都不同，可能是看了一本好書，可能是考試名列前茅，而對我來說，我覺得最快樂的事就是和同學一起打籃球。

每個人覺得快樂的事都不同，但打籃球可以說是現在的全民運動，它有種神奇的魔力，可以讓參與它的人都團結起來，就連平常關係很差的人，只要被分到一組就會一起開心的打球，它的魔

力就是這麼神奇！

我原本是個小胖子，跑個幾步就會喘，但我和朋友一起開始打球後，體能變好了，人脈也變廣了，雖然常常打完球就汗流浹背，但都覺得很興奮、很開心，就連在雨天的時候也想打，打籃球就是這麼有趣，就是這麼的快樂。

打籃球讓我變得更健康，也讓我的生活多采多姿，每天都過得很開心，還讓我了解到了團結的重要性，我的朋友圈也因為籃球變得更大了，每個人都有最快樂的事，而因為上述這些原因，對我來說，打籃球是讓我感到最快樂的一件事。



## 最難忘的味道

八年級陳冠霆

有一種味道不見得人人喜歡，但是對我而言在生命中永遠難忘的，那就是「魚腥味」。

每當一聞到魚腥味，就會想到爸爸，由於家中的收入大部分都是靠著爸爸釣魚然後出售來的，而且釣魚十分危險，也非常的累，況且不是每次都有魚釣，所以也是有「槓龜」的時候。第二個想到的就是媽媽，魚釣了回來，就會需要有人包魚、殺魚和煮魚，而這些都會使魚腥味殘留在身上。魚腥味會讓我想到最驕傲的是，我會一件許多人不會的事，那就是釣魚。

以前的我，常常會覺得很臭，但是在幫爸爸包魚的時候，終於了解了釣魚與包魚的辛苦，媽媽常跟我說：「有魚腥味代表爸爸有釣到魚，如果沒魚腥味就代表沒賺到錢。」雖然魚腥味有一點不好聞，但是在經過一些適當的烹煮後就會變成一道美味的佳餚。

魚腥味雖然不見得人人喜愛，但是對我而言，它代表著父母無怨無悔的對家付出的心。



## 最難忘的味道

八年級陳聲宜

什麼味道是你最難忘的呢？是媽媽拿手菜的味道，或是花香、草香的味道，還是醫院裡的藥水味等，哪個東西讓你想起難忘的味道呢？

當我吃湯圓時，想起了小時候奶奶煮湯圓的事情，當時我肚子很餓，我跟奶奶吵著要吃東西，奶奶走進廚房，拿著一袋白白的湯圓，倒進了已經沸騰的水裡，她拿給我吃，一顆吃進嘴裡開心地合不攏嘴。奶奶去世後，這個難忘的味道消失了好多年，我都在想這個味道。

我問媽媽，她連這個東西都不會煮，我跟大伯伯講這個事情，他說他小時候奶奶都有在做，但奶奶沒有給他們

吃過，我覺得我生在這個年代很幸福了。

當我們吃不同的食物或美食時，都忘不了自己難忘的味道，我聞到湯圓時，想到奶奶的味道，在我心中，是絕對不會忘記的味道啊！





## 校園的那個角落

九年級林家瑜

校園中的每一個角落，都有屬於自己特別的回憶。我們的生活圈幾乎就只有學校，像是大家最愛的敬恆堂，總是香味四溢；充滿琅琅讀書聲的教室；讓同學大汗淋漓的操場。回想起來，還真有不少令人悸動的回憶呢！

而我最喜歡的地方當然就是二樓走廊啦！那裡應該是最令人通體舒暢、自由自適的小角落了。每次心情感到沮喪的時候，第一個想去的地方非他莫屬。從走廊上望出去有一片一望無際的茫茫大海、一座氣勢凌人的山和一陣沁入心脾的涼風。光是這些就能把那令人感到沉重的壓力和傷心的事情全部都帶到九霄雲外。如果這裡不是好地方，那你說有哪兒是比這更逍遙自在的呢？

記得有一次，獨自一人站在走廊上望著那片海時，突然有種莫名的悲傷，原來是想家了。看著來來往往的船，總會想起最溫暖的避風港，那裡是思念家人時，最能療癒人心的地方了。雖然不能說是校園中最迷人的地方，但是我心目中嚮往的秘密基地。

來到學校也有一段時間了。哪裡都美不勝收、哪裡都印象深刻，但是舒服自在的地方，當然最美麗迷人。身為學校的小小一份子，快找找專屬於自己的私房景點吧！

## 寫給自己的一封信

九年級陳筱彤

每個人都有夢想和期許，但是不是每件事都是努力了就能成功，想要達到就要努力踏實地去做，因為不是只有你對自己有期許與想要完成的夢想，說不定在你身邊的人也都有，甚至還與你相同，所以必須要更加努力才行。

不管夢想是大是小，第一你必須先把現在的本分做好，既然是學生就按時完成作業，不要老師一而再再而三的提醒，也要遵守學校的規定，更要對師長有禮貌，上課也需要更用心，以上這些才是學生在這個階段的你該做的。第二就是要勇敢追夢，不要因為遇到了困難就輕言放棄，這樣你永遠不可能嘗到成功的滋味，所以請你堅持自己的夢想，不要覺得不會成功，因為其實你現在做的每一件事都是對你的夢想有幫助的。

我知道任何人遇到困難時，總會有一點不知所措，這時候你就會發現因為你以前很努力也經歷了很多事，所以這些難關輕易地就被你解決了，在追逐夢想的途中還有很重要的一點，就是肯定自己的能力，對自己有信心。

「人因夢想而偉大」，我相信你一定能達成自己的期望，也從中學到了很多道理，偉大不是你一定要在舞台上發光發熱，而是有所改變才是偉大。



PDF Compressor Free Version

# 畢業祝福

Graduation blessing







敬心  
永恆

104 學 年 度 校 刊

PDF Compressor Free Version

## 給畢業生的祝福

## 國小老師

親愛的畢業同學："成功"是給做好準備的人，在未來的路途中只要"永不放棄"就會從平凡到非凡。…………… 李 玲

不做不會怎樣，做了會很不一樣，追夢的過程，痛是難免的，苦是甘願的。…………… 黃祥晟

孩子們，做自己有興趣且有把握的事情，成功就會離我們不遠。加油！…………… 李懿雲

飛吧～朝夢想前進，堅持，必有所獲。…………… 林曉璋

在該奮鬥的時候，可以選擇勇敢作夢，並逐夢踏實；若選擇了安逸，容易像溫水煮青蛙的結果。即使別人想拉你們一把，也有可能找不到你們的手在哪裡啊！…………… 張鈞琳

恭喜畢業生即將進入另一個學習階段，繼續累積行囊中的知識，和好夥伴一起前進，找到自己喜歡的目標後，努力堅持！畢業快樂。…………… 林雨嬌

時間的河，流轉不停歇，轉眼又過了一年，望著成長的你們，期盼你們感恩過去、珍惜現在、展望未來，迎接挑戰。…………… 黃淑萍

找出自己的興趣與長處，勇敢堅持下去。…………… 古靖章

六年級的帥哥們：恭喜你們即將進入人生新的階段，升上了國中，成為國中生。雖然只有幾層階梯，課餘時，可以多回國小，看一下師長時學弟妹們唷！…………… 廖珈慧

親愛的孩子們：很高興認識你們，希望你們都能朝著自己的夢想前進，莫忘初衷、前途似錦。…………… 吳文心

恭喜你們從兒童成長為青少年，請珍惜成長的每一個階段與挑戰，將來你們一定會非常懷念這些時光。…………… 謝夢華



## 教師的叮嚀與祝福 國中老師

風度和教養是裝不出來的，學會尊重別人才是一輩子的財富；年紀和衰老是留不住的，不斷的學習和進取才是永遠的伙伴。希望妳們能經由不斷的學習來實現自己的夢想。…………… 李昕平

奇妙的緣分，在島遇見妳們。畢業是另一個階段的結束，也是另一個美好夢想的開始，勇敢去追尋，看看世界多大、多美，祝福妳們，也謝謝妳們，你們是我島上的美好回憶。…………… 林慧貞

把握每一個學習的機會，堅持努力，成功在望。畢業又是一個新的啟程，祝福你們！…………… 曹玉舫

即將從敬恆大家庭畢業，展開你們的羽翼，放膽往前飛吧！未來的人生一定具有許多挑戰與考驗，有任何煩惱與疑惑，歡迎你們回敬恆取暖。…………… 周子筠

九年級的同學就要畢業了，妳們一定很期待新的人生和未來的一切。別忘了要持續充實學識，拓展視野，未來才會遇見更棒的人事物唷！…………… 林宜靜

從過去到現在，敬恆大家庭一直照耀著大家，我們也一直為迎向陽光而努力，未來，我們還有走完屬於自己的旅程，希望大家懷抱著信心、勇氣向前邁進。願你們能擁有專屬的天空，自由翱翔。…………… 戴仲慧

相逢時你們的笑容依然清晰，但離別的日子終究來到。雖未教授你們，不過相逢即是有緣，此刻是結束也是另一個開始，請謹記：平凡生活，坦蕩做人，風雨人生，花開不敗。…………… 曹淑琳

保持高度的好奇心與行動力，讓任何難事都能解決，維持好的學習態度與處世精神，才能在未來有更好的人生。…………… 郭士銓

對自己喜歡的事物保持熱情，對新鮮的事物保持好奇。無論以後遇見了什麼，別忘記國中時對未來的想像與對自己的期待，筱彤、家瑜祝你們畢業愉快，找出自己的目標並達成它吧！…………… 陳庭羽





畢 業 感 言

三年過去了，其實時間真的過蠻快的，謝謝老師的教導也謝謝學弟妹們跟我們一起動方動方……，最後祝大家完成自己的期許，也希望學弟妹的成績可以突飛猛進，拚囉！…………… 陳筱彤

三年很珍貴、很美好。哭過、笑過留下的是回憶。學弟妹們，加油啊！一輩子只有一次的國中生涯，不要留下遺憾。祝老師們身體健康、瘦身成功。…………… 林家瑜

從一年級到五年級，我都不曾想過畢業這天，畢業算是一種結束也是另一個開始，或許國中課業較難，不過我一定會努力的讀書，加強時間的觀念，適應國中生活。而不能像國小一樣偷懶，白白浪費掉光陰，否則將會成事不足，敗事有餘。…………… 陳玟諺

一眨眼，一學期就過了；一轉頭，國小生涯就結束了。「一寸光陰一寸金，寸金難買寸光陰」，每想到未來，就都會覺得很遙遠，就浪費時間，但每次想到過去，感覺一下子就過了，時間總是不停下來等人，過了就無法彌補，就像今年一樣珍貴，但無法買回來，而國小的畢業不是結束，而是新的開始，就讓我們繼續努力吧！…………… 林承佑

十二個學期就要過去了，六年的小學有如一陣長風，眨眼間什麼都消失了，未來有一段三年的旅程，那將會是我人生的轉捩點，找到真正的自己，我要向學弟們說聲再見，下一步邁向新的旅程，敬恆國小再見，我要到更上一層樓的地方-敬恆國中。…………… 陳秉宏

時間如流水，一去不復返，一到五年級的時光，彷彿是昨天的事，直到現在，我們即將要畢業了，雖然這路途上有許多不愉快與艱辛，但升上六年級我學會「奮戰到底」，只要學會堅持，那麼就不會有不可能，儘管前方的路有多麼艱辛，我都會堅持下去。…………… 陳聲瑋



林承佑學長：希望你上國中後也有很棒的國中生活，祝福你學業進步、身體健康，也要常回來國小找我們。…………… 黃坦駿

陳秉宏學長：你轉眼就要畢業了，很開心國小有和你共同的回憶，希望你的人緣越來越好、成績越來越棒，祝你畢業快樂。…… 官靖恩

祝你們一路順風，升上國中後考試得高分，祝你們畢業快樂。陳品蓉

親愛的學長：希望你們國中、高中、大學時可以非常有成就、完成自己的願望，祝你們畢業快樂。…………… 陳亭安

親愛的四位學長們，我很高興能與你們一起度過在國小的時光，希望你們上國中後，能常常回來看看我們，我們班的大門永遠為你們開著，祝你們一帆風順。…………… 林承萱

祝你們畢業快樂，祝你們一帆風順。…………… 賴柏安

希望學長們身體健康、成績更進步。…………… 陳品涵

希望學長們長更高、學業更進步。…………… 陳秉杰

陳秉宏學長：我一年級的時候，謝謝你照顧我，吃飯的時候會提醒我要專心，祝身體健康、學業進步。…………… 陳品蓁

陳玟諺學長：我喜歡你的聲音，因為你的聲音讓我很開心。祝你身體健康。…………… 賴柏甫

陳玟諺學長：謝謝你和我們玩躲避球，讓我很開心，祝平平安安。…………… 黃顛軒

陳秉宏學長：祝你畢業快樂、身體健康、學業進步。…………… 劉仔宸

陳秉宏學長：祝你平安健康，以後要再回來玩喔！…………… 黃以丞

六年級的哥哥們：祝你們升國中後，作業很少、考試很多，萬事如意！…………… 黃振華

陳秉宏學長：祝你畢業快樂。…………… 劉真嘉





敬心  
永恆

104 學 年 度 校 刊

PDF Compressor Free Version

## 給學長姐的祝福

國中部

恭喜畢業啦！高中快樂快樂啊。…………… 陳冠霆

學姐，兩年一下就過去了，雖然你們平常很愛鬧我，但還是很照顧我們，祝你們一帆風順唷！…………… 陳榆翔

祝學姐畢業之後一帆風順、鵬程萬里。…………… 陳聲漂

祝兩位學姐到了高中每天也都能笑呵呵的，還有學業進步，多吃點，不然一直要跟別人要東西吃-畢業快樂啦！…………… 陳彥佑

學姐，終於要畢業了，不需要再接受我這個小屁孩的折磨，想當年，花花出沒和 NICE 抗戰時期，畢業快樂。…………… 溫和勳

學姐希望你們到高中可以更進步，也希望你們在高中不要比在國中還瘋，祝你們畢業快樂。…………… 黃宇文

想到學長姐就要上馬高了，令我十分依依不捨，少了瘋狂的笑聲會很不習慣的。…………… 林新哲

學姊雖然你們每天都過得瘋瘋癲癲的，但是你們在其他人遇到壞事時，都會幫我們打擊他們，祝你們畢業快樂，每天都很快樂。

…………… 黃心屏

祝學姐畢業快樂、學業進步、身體健康，希望妳們在高中的時候還會是同學，還有要記得回來看我們唷！…………… 鄭宇軒



# 留言板

PDF Compressor Free Version

A series of horizontal wavy lines for writing.



# 留言板

PDF Compressor Free Version

Lined writing area with 25 horizontal wavy lines.



## 敬心永恆 104 學年度校刊

發行人：林元忠

編輯：戴仲慧、李懿雲

資料蒐集：敬恆國中小全體教職員

出版者：連江縣立敬恆國民中小學

地址：211-41連江縣莒光鄉青帆村18號

電話：(0836)88179

印刷設計：泰銘照相製版社有限公司

出版日期：中華民國105年6月