塘心

陳明生 題

發行人：陳明生
出版者：福建省連江縣立塘岐國小暨附設幼稚園
發行所：210 連江縣北竿鄉塘岐村 56 號
編　輯：柯水旺、王登彥、王玲玲

聯絡電話：〈0836〉55421
傳真電話：〈0836〉55246
學校網址：http ：//www.tcps.matsu.edu.tw/
中華民國　九十八 年 十 二月 一 日　星期二　〈第二十五期〉

上進有心、健康有愛、快樂有夢

王子與公主的童話





國威、立琪老師新婚誌喜

天生一對、地設一雙

甜蜜佳緣、有情成眷

秀萍老師新婚誌喜

天作之合、心心相印

美滿幸福、白首偕老

輕鬆歡笑 小團體輔導

圖/文　水旺主任

塘岐國小輔導室辦理小團體輔導活動，透過遊戲、團體活動、團體討論，協助兒童在團體互動中，彼此接納及多重回饋，進而領悟解決問題的方法，並且進一步增進兒童的正向行為，改善兒童人際關係，培養健全的人格。

本校登彥老師於十一月十一日及十二日兩天，以詼諧逗趣的引導方式，唱唱跳跳，讓學生在沒有壓力的狀態下，體驗團體活動的樂趣，學生在輕鬆歡笑中，度過一個美麗的夜晚，也使小團體輔導活動劃下完美的句點。



好棒

角力三人行 此次文揚最行

圖/文　秀梅老師

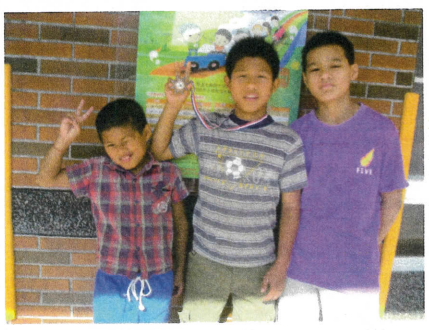
六年級的許文揚、汪君，三年級的許文川這三位活潑且青春有力的原住民孩子，於本月 13 日至 15 日赴台參加總統杯角力錦標賽。

雖然訓練時間很短也是第一次參加台灣區比賽，不過六年級的許文揚同學卻在手掌負傷中第一次出賽而卻能獲得全國第三名，是被角力協會評定為最有潛力的選手。角力選手的培訓，是在教育局林信宏教練多年的堅持和努力訓練下才有的成績，而那位默默為角力項目付出心力的老師，是幕後的最佳推手也是這群孩子們心中的伯樂。

回想一年多前，角力協會的林信宏教練和陳志偉老師，兩位到北竿選拔對參加角力練習有興趣的選手時，當下的老師和學生都還搞不清楚角力是何項運動？是健身、是翻滾、是摔角嗎？但經由三位同學每週假日不畏大風大浪不缺席的參加練習，同時也露出自信與健康的表現時，我們有了參與和了解的機會。於是我們對角力選手有了正面的認識，也肯定這三位同學對自己所喜好的角力項目所做的努力。

今年五月間地區也曾舉辦過角力比賽，記得那次的比賽，三位同學連上台正式比賽的經驗都沒有，就在老師的鼓勵下報名參加，結果呢？令人跌破眼鏡的是，居然國小中年級組的冠軍獎盃被許文川同學抱走，可知當下令多少人瞠目稱奇。另外兩位文揚和汪君雖然沒得名，但他們並未放棄練習，受到師長的鼓勵和訓練，每每遭遇瓶頸時總是用心克服，哪管它是狂風或巨浪，哪管它是吃苦或失敗，總是告訴自己不能退縮，三個人的手牢牢握緊，心緊密聯繫著，那份努力與期盼想讓上天了解，我們正在努力做好準備等待機會的來臨！

本校這次除了這三位選手有赴台參加總統盃角力賽外，另外一位被發掘也具有潛力的五年級黑馬，因為太晚加入而沒來得及參加這次的比賽，雖然如此，但是目前他正摩拳擦掌蓄勢待發，等待明年比賽的來臨。我們都知道機會是給準備好的人，所以期待選手們能再接再勵，為他們的選擇做最佳的堅持和努力，而家長和全體師生們將會為他們加油打氣的，也會因他們的努力而感到驕傲！



閱讀導覽小天使研習活動

圖/文　燕楓老師

發展觀光向下紮根，學校於 11 月 8、14、15 舉辦「偏遠國中小推動閱讀實施計畫」項下的閱讀導覽小天使家鄉志工研習成長活動，師生藉此機會進一步了解家鄉，同時也要培養兒童閱讀家鄉能力。

本研習共二十五位學生參加，從靜態的解說課程中，了解馬祖的歷史點滴，安排學員到各景點實際踏勘，並有專業的導覽員全程為大家解說學員們利用這次機會對家鄉的環境及觀光發展，有更多了解與認識。

在踏勘的過程中，學員們也學習如何擔任一位稱職的導覽解說員，並且實兵演練，從小小學員們的能言善道，不難看到馬祖未來的觀光前景可期。

近年來政府大力推展觀光，也在努力讓建構友善觀光環境的工作向下紮根，更可以透過學校鄉土教育及導覽課程來落實，培育更多導覽人才。



成長不缺席 親子共讀活動

圖/文　燕楓老師

為推動親子共讀活動，提昇閱讀素養，健全家庭和諧美滿生活，學校於 10 月底到 11 月初舉辦「偏遠國中小推動閱讀實施計畫」項下的親子共讀活動，活動進行 6 個場次，課程規劃除了老師說故事、親子共同閱讀好書外，也共同製作了圖書海報，親子共同創作，藉著活動讓親子互動更為密切。



樂活 樂活 健康生活

圖/文　秀梅老師

本校設置的「樂活中心」教室只有一間，主要是結合休憩與教學，提升教室具雙重使用功能；雨天教室的活化與利用，提供教職員工、學生及學生家長進行教學、運動、休閒、輔導與舒壓的場域。



使用空間只有一間，是設在辦公大樓二樓的舊禮堂內，由於內部空間不大容納不下所有的樂活器材，所以將器材內的桌球檯相關設備移至新禮堂，而其他器材擺放仍以舊禮堂為主。此次購置的器材設備有：投籃機、手足球台、wii、棒球九宮格、立定跳遠墊、力波龍墊、可計次仰臥起坐板、磁控健身車、風火輪交叉訓練機及桌球台等器材設備。

為能妥善利用「樂活中心」各項設施，以發揮最大效益，本校統合校內相關專長師資具體規劃，融入各年級健康與體育領域課程規劃。教學活動項目及實際辦理情形如下：《教學活動》全校學生利用健康與體育課推廣體適能教學活動，中、高年級也利用投籃機、手足球台、wii、棒球九宮格、立定跳遠墊等進行體能訓練。《輔助加強》身體弱勢學生輔助加強活動學生提升肌力，強化身體能量，進行體適能教學，體位不良學生使用健身器材以改善體位。提供表現優良學生在課餘使用樂活器材，給予正向激勵使起激發學習意願。《社區健身活動》邀請社區人士參與樂活中心器材活動，宣導健康社區的概念夜間成教班學生加入健身的行列夜間外籍配偶班使用健身設施，學習生活、生活學習。

健康中心 為健康把關

圖/文　秀梅老師

在這科技發達的年代，人們都非常注重養生，而這股風氣也影響了教育人員對養生的教學概念。因此今年起教育部為了讓健康教育從小扎根，也符合世代人從小注重健康的觀念，所以已將以往提供服務的「保健室」改名為能提供學生更多元服務的「健康中心」了。

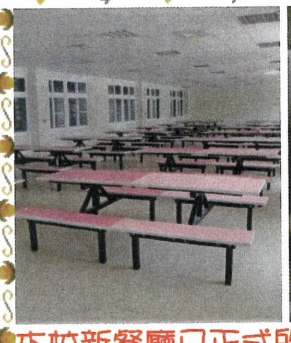
小而美的塘岐國小今年成立了「 健康中心」，「健康中心」內部雖小，但在健康設備依次採購下，除了有台專門提供健康資料建置的網路設備外，還增加了全自動的身高體重儀及運動傷害急救箱，以及急救人工甦醒器等設備。這些貼心的服務及設備對六班的國小及附設幼稚園的學校規模而言，是足夠的囉！何況離校近 200 公尺的地方，就有間北竿鄉唯一的衛生所可以隨時提供本校支援服務。

藉由多元的學習機會，更期望每個人都能認識健康有健康概念，關心健康擁有健康身體，進而實踐日日都健康快樂又平安！



「健康中心」的成立，提供本校師生更完備的健康資訊服務，也將正確的的健康概念從小紮根，更在政府完善的醫療網下，使人人都健康、快樂又平安！健康中心成立的最終目的，是希望本校教職員工及學生能有最好的健康照護，使之享有高品質的健康。如遇有身體不適或意外發生時，能及時適當的給予處理，將傷害程度減至最低，也給予本校教職員生適當的健康指導及衛生教育，以期增進其對健康的認識履行促進健康的義務。

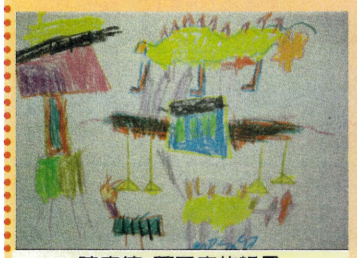






本校新餐廳已正式啟用，全體師生一同體驗煥然一新的飲食享受，讓吃飯氣氛更加融洽，學生也吃的更安心及快樂。

幼兒小畫家


陳宣德-蕭王府的轎子


江加寶-蕭王府的大門


烤麵包──蝴蝶毛毛蟲──昱呈


我的黏面-曾志麟


我的黏面-江加馨


我的黏面-曾煒勛


烤麵包──蝴蝶毛毛蟲


烤麵包──蝴蝶毛毛蟲──柏凱


烤麵包──蝴蝶毛毛蟲──采凝


我的黏面-劉宥廷


我的黏面-曹宓


我的黏面-周子筠

腳 二年級 周佳萍

我的腳很長，
可以穿得下拖鞋，
穿得下雨鞋和運動鞋，
穿得下長長的馬靴，
可是，卻穿不下
爸爸的大皮鞋。

手 二年級 劉彥廷

我的手很大，
可以抓得住鉛筆，
抓得住書本和字典，
抓得住我的大書包。
可是，卻抓不住
一滴小小的水。

木頭人 一年級 柯宜辰

鐘聲響了，
鐘聲響了，
我們來玩木頭人，
一二三木頭人，
一二三木頭人，
鬼不停的喊，
我們不停的停。

堆雪人 一年級 周智城

下雪了，
下雪了，
我們來堆雪人，
雪花飄 ，
雪花飄，
雪人不停的長大，
我們不停的拍手。

堆雪人 一年級 陳澤民

下雪了，
下雪了，
我們來堆雪人，
胖嘟嘟，
身材矮，
雪花不停的飄，
我們不停的堆。

攻佔城堡 一年級 陳昕妤

放學了，
放學了，
我們來玩攻佔城堡，
你出剪刀，
我出布，
我們不停的猜拳，
我們不停的跑。

窗 外

五年級 柯忻辰

窗外奇妙的大自然，你可曾仔細看過？忙碌的出差日，你可曾趁著搭交通工具時，望向窗外？閒暇時分，你可曾留意窗外的世界？飛機的吵雜聲，令人心情煩躁。坐在椅子上，十分腰酸背痛，扭了扭脖子，無意間環顧了機艙的窗，發現了一陣藍、一陣白的天空和雲。身子傾向窗，一層層的雲，向層巒疊嶂的山，矗立在空中。往下一看，都市中的高樓大廈，好似成了樂高玩具！乘坐飛機，望向窗外，享受那刺激的高度感。

坐著小白船，有點會暈船的我，不敢看船內的「嘔像」，一路上看著那海浪波濤洶湧，雨點般的打在窗上。白色的浪花，像載浮載沉的小白花，漂浮在船的身後。凝視船的前方，隱隱約約，彷彿看見一座小島。身體向船的後方轉，由船尾的窗看去，只見一條長長的漣漪在後。海連天，天連海，一隻海鷗飛過，越來越小，最後剩下一點黑點，然後漸漸消失在地平面。

景物從反方向飛奔而過，坐在汽車內，頭靠向開著的窗，清風迎面而來，四周的行道樹、高樓、民宅和商家，向按下快放鍵似的呼嘯而過。身子拉近車內，將窗和窗外的景物一起收入視線範圍內，像小型電視，綠燈快、紅燈停，黃燈則稍慢，塞車有如影片停格。在都市，感受熱鬧與匆忙；到鄉下，享受大自然的安寧與祥和。不同的路，不同的風貌。

忙碌了一天，拖著累壞了的身體，打開窗，享受一下風吧！望向窗外的夜與星空，大自然的睡眠；看著自己的家鄉，自己的根。一種自由的感覺，閉上雙眸，在窗外和窗內，清洗了用了一天的腦袋，冷靜一下，短暫的靜止也不錯！這是一個特別的窗，是靜的。

窗外奇妙的大自然，你可曾仔細看過？忙碌的出差日，你可曾趁著搭交通工具時，望向窗外？閒暇時分，你可曾留意窗外的世界？我可曾，喜歡窗外。

少年小樹之歌

六年級 黃梓寧

小樹的爺爺說：「只要你跟森林和平相處，它會提供你生活所需的一切。」小樹的奶奶說：「當你發現美好的事物時，你所需要做的事，就是分享給你遇見的每一個人。」少年小樹之歌這本書裡面充滿著爺爺奶奶對小樹「愛」的叮嚀和教導，教導著大自然的規則、生命的循環、生命的尊嚴、和用愛去愛大自然，愛這個世界。他們期盼小樹能茁壯成長，長得像大樹一樣，一樣強壯又獨立、有包容、對生命對世界有愛。

我喜歡這本書，我喜歡這本書中對大自然的描寫，當我看著這本書就彷彿像書中的主角小樹一樣進入了森林，進入了大自然的懷抱，聆聽大自然給我的教導，那不是課本教的知識，也不是我居住的環境給我的禮物，他帶領我走進新的世界、一個綠色的天堂，那裡有可愛的小動物們和植物們，他們彷彿都有著充滿活力的生命，就像風一樣會對我說話、唱唱歌。

看完書之後，我想出門走一走，去摸一摸樹幹，感覺老樹的生命、嫩芽的活力；去聞一聞花草的馨香；去聽一聽鳥正對我歌唱什麼樣的樂曲。你是否習慣窩在冰冷又死氣沉沉的水泥房裡？你是否忘了大自然的美麗？走吧！一起去奔向大自然的懷抱。

禮貌秩序地球

三年級 王子恩

禮貌星球是一個很有禮貌、很有秩序的地方，但是他們的禮貌和秩序卻是一種假象，他們都是透過高壓的統治後才會有秩序、有禮貌。如果沒禮貌的話會被罰站半小時，所以那個地方很有禮貌也很有秩序。

有一天，有一個拯救好幾個國家的王恩大師到禮貌秩序星球，來到這裡後住了幾天覺得有點不對勁，結果他去問這裡的無恥壞心的湯姆、阿廷總統，然後無恥壞心的湯姆、阿廷總統說：「這裡如果沒禮貌，秩序不良就會被罰站半小時。」王恩大師知道這件事後，決定問各位居民這樣會不會太嚴格了，於是他隔天訊問各個居民，可憐的居民都說：「其實我們也受不了了。」偉大的王恩大師說：「那你們為什麼不問總統可不可以改掉這條規則？」可憐的居民又說：「我們怕被處死刑啊！」偉大的王恩大師說：「為什麼？」然後可憐的居民都說：「因為以前有一個人跟總統講這件事結果被判死刑。」偉大的王子恩大師說：「可是我昨天去問都沒被判死刑。」可憐的居民又說：「那算你運氣好吧！」可憐的居民又說：「這個無恥壞心的總統如果心情不好就會奪走一大堆性命，如果心情好就會對我們很好，時好時壞的，所以我們居民都想換掉這個總統，可是還要等四年的時間，因為他才剛上任而已。」

偉大的王恩大師說：「你們要鼓起勇氣喔！」之後居民鼓起勇氣去跟總統抵抗，不過到了那邊他們實在太習慣有禮貌了，所以他們不習慣罵人，一見到總統就說：「總統好。」也不敢動粗。

然後王子恩大師就說：「你們一定要改過這個太禮貌的生活。」於是村民們決定改掉這種生活，對總統不禮貌，他們早就想對總統不禮貌了，所以他們很快的就對總統不禮貌，不過他們該禮貌的還是有禮貌，之後他們把總統打了下來，換了一位勤政愛民的總統他叫做鄭威，從此之後這個國家就變成一個該有禮貌就要有禮貌，不用一定要有禮貌的就不用有禮貌，可以依照自己的判斷來決定的國家了。

好書分享 黑面琵鷺來過冬

四年級 曹家銘

故事簡介：每到季節變換，黑面琵鷺就要遷移到溫柔的南方過冬，在南方有軟綿綿的沙灘可以覓食魚類和小蝦，也有綠油油的草地可以嬉戲和飛翔。可是人類卻為了自己的利益和貪心，不斷的開墾海邊的土地，讓琵鷺的生活空間愈來愈少，食物也變得愈來愈少，造成琵鷺不斷的死亡。台灣原本是琵鷺的家園、琵鷺的天堂、琵鷺的最愛，可是現在的自然環境卻造成琵鷺要搬家的局面。

心得：我喜歡閱讀有關大自然的故事書，我喜歡到公園或者是遊樂園去玩，去和昆蟲一起玩，去觀察他們的生活習性，我喜歡大自然的一切。所以我喜歡「黑面琵鷺來過冬」這本書，書中向我述說了有關黑面琵鷺的事，看到他們一點一滴的成長，我很為他們開心；看到他們原來的棲身地被破壞，我很為他們生氣，因為人類的自私造成許多動物無家可歸，變成了流浪動物。我們都是在地球上生活的動物，可是我們卻只顧著自己生活，侵犯了動物的家，身為有文明有語言的我們，我們更應該要做好我們要做愛護地球的任何事情。

我們要努力的做好環境保護與自然保育，不要製造垃圾，要確實做好資源回收，更不要隨意的濫墾濫伐。這樣不論是黑面琵鷺、燕鷗、魚類、植物等等……在地球上的所有動物，都能夠有他的生存的棲息地，都能世世代代將他們的生命長長久久的延續下去，讓地球能夠更美麗更美好。


我的阿公阿嬤-陳子珊


我的阿公阿嬤-周智城



奶奶我愛您-佳萍


媽媽我愛您-秀琪

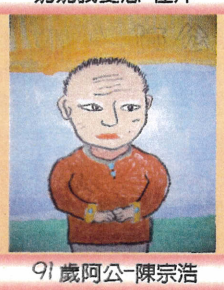

浮墨畫-姿茜


婚禮的祝福-純淨



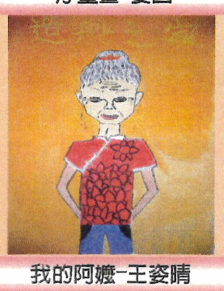
外婆我愛您-亭潔


我愛阿公-冠宇


91歲阿公-陳宗浩



財神外婆-李俊輝


我的阿嬤-王姿晴



我的超人阿公-曹立儒